

産後ケア入院について

産後ケア事業って??

各市町村の事業の1つで、出産後、家族などから十分な家事・育児の支援が受けられず、心身の不調や育児不安のあるお母さんに、医療機関などでの宿泊や日帰りによる食事の提供や保健指導などで心身のケアや育児サポートが受けられます。

→お母さんのこころとからだのサポート

(お母さんの休養、産後の体調管理、乳房ケアなど)

→育児のサポート

(授乳や赤ちゃんの抱き方などの育児相談)

→食事の提供

当院での利用対象

産後2か月までの赤ちゃんとお母さんでどなたでもご利用いただけます。

- ・ 出産後の心身の回復に不安がある方
- ・ 育児などに不安がある方
- ・ お住まいの市町村が支援が必要と認めた方

持ち物

- ・ お母さんと赤ちゃんの着替え、肌着
 - ・ お母さんと赤ちゃんが使うフェイスタオルやバスタオル
 - ・ 日用品（化粧水、乳液、洗顔、歯ブラシ、ティッシュなど）
 - ・ ミルクや哺乳瓶、哺乳瓶消毒剤、オムツ、お尻拭き、ガーゼ、保湿剤など
- ※タオルなどは入院セットの利用が可能です。別途料金が必要です

詳しくは産婦人科スタッフにお尋ねください。