

# はなさと はなさと

第 99 号 25・4・1  
TEL 35 - 5500

## レッツフラダンス

三月十三日(水) 中日文化センターのフラダンス教室の方々が来所され、フラダンスを披露して下さいました。フラダンスは自然に対する畏敬や、感謝の気持ちを表す踊りだと言われます。

音楽に合わせて、いろいろな振りのフラダンスを踊って下さり、利用者さんと一緒に踊る時間も作って下さいました。利用者さんは手を左右・上下に動かされ、笑顔で楽しめました。外に残雪が見える中、とても暖かな春がはなさとに訪れたような日でした。



## サックスの音色に うっとり♡

三月二十日(水)、二階・三階フロアにて、運転手の東義勝さんによる「サックス演奏会」がありました。

「奥飛騨慕情」や「北国の春」など数曲を披露しました。

て頂きました。利用者さんも演奏に合わせて一緒に歌を歌い、楽しめました。ある方は曲を聴きながら涙を流して喜んでみえました。

懐かしい曲を口ずさんで、思い出がよみがえってきたのではないのでしょうか・・・

まだ寒さの残る高山で、桜はまだ咲いておらず、春の訪れは実感できませんが、この日は、はなさとに利用者さんの笑顔の花が咲いたひとときとなりました。

東さん、素敵な演奏をありがとうございました。



## 美しい山々を

### 是非その目で

お天気が良いと、3階フロアからは北アルプスの奥穂高岳を始め、槍ヶ岳・笠ヶ岳などがとてもよく見えます。

まだ雪をたっぷりと被った山々ですが、晴れて透き通った青空にあの山々を見ると、なんだか気分が良くなります。



## 春の豆知識 「獅子の日」

四月四日は「獅子の日」。獅子は破邪の霊獣として尊ばれ、獅子舞は、獅子の霊獣の力を借りて悪魔を払い、五穀豊穡を祈禱するなどと言われています。

四月・十五日には春の高山祭が行なわれますが、桜が綺麗に咲き、獅子も優雅に舞ってくれることを期待しています。

## 春の豆知識 「良い歯の日」

四月十八日は語呂合わせで「良い歯の日」。朝晩の歯磨きに加え、入れ歯や舌掃除をして、口の中を清潔に保つことが必要です。

唾液の中には口の中の汚れを洗い出す働きがあります。

こまめに水分をとり、唾液を十分出すよう心がけましょう。

## 四月の行事予定

通所サービス担当者会議

- |           |                   |
|-----------|-------------------|
| 花里町子供会御神輿 | 三日・十日・十七日・二十四日(水) |
| 花壇ボランティア  | 七日(日)             |
| 花里八幡神社獅子舞 | 十二日・二十六日(金)       |
| 飛騨天満宮御巡幸  | 十五日(月)            |
| 傾聴ボランティア  | 十五日(月)            |
|           | 十七日(水)            |



行事食 雑様御膳

春爛漫一献かたむけ酒談議 宮島作

発行担当 事務局