

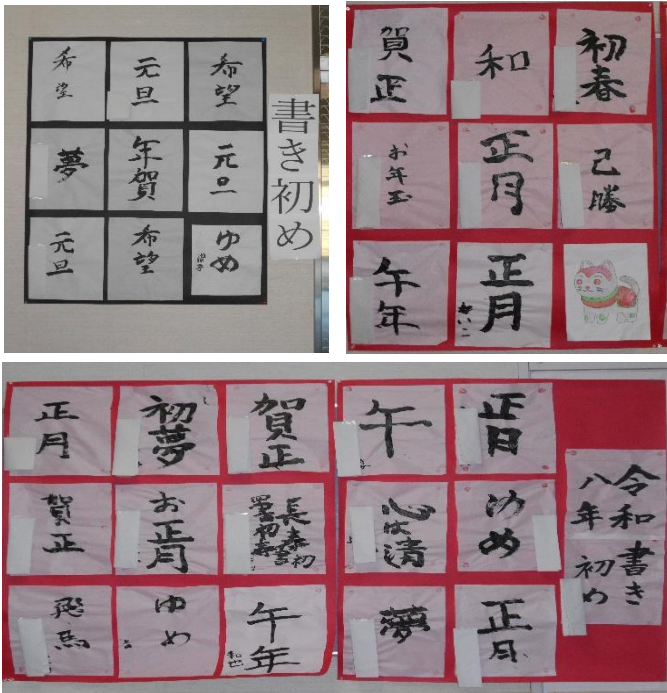


# はなさと

第 239 号  
2026/3/1

## 書き初め

今年も年始に恒例の書き初めを行いました。今年も例年より多くの利用者様が参加され、談笑を交えながら思い思いに筆をとって楽しく書き初めをされました。



## 節分

節分は、立春の前日に季節の変わり目に生じる邪気(鬼)を払い、一年の無病息災を願う行事です。



「うおー」「あー」雄叫びを上げながら「鬼が現れると皆さんは「鬼は外!福は内!!」と大きな声で鬼に向かって豆に見立てた玉を一生懸命に投げ、終始笑顔で節分を迎えることができました。皆さん今年も良い福を呼び込むことができたのではないのでしょうか。



この日の昼食は**助六寿司!!**はなさとでは恵方巻ではなく、同じように縁起の良い助六寿司を毎年提供しています。利用者様からの評判も良く完食される方も多くみられました。



これからも行事や食事など利用者様に喜んで頂けるよう計画していきたいと思っております。

発行担当 3階フロア