



はなさと

第 236 号
2025/7/1

学会に参加しました

5月22・23日に富山国際会議場で開催された「第19回東海・北陸ブロック老健大会富山」に当施設から6人参加し、内2名が発表しました。今回のテーマは「医療と介護の連携における老健の役割」でした。講演会のお話や、他施設の発表はとても良い刺激になりました。当施設でも取り入れたい取り組みが多くあったため、今後施設で共有し、皆様に還元していきたいと思います。



菖蒲湯



六月四・五・六日に菖蒲湯に入りました。菖蒲湯は古くから中国で邪気を払うと信じられてきました。日本でも単語の節句には無病息災を願い、菖蒲湯に浸かる習慣があります。また菖蒲には腰痛や神経痛を和らげる効能や、血行促進・保湿効果・冷え性改善・リラックス効果など様々な良い効果もあるそうです。はなさとでは今年も皆様が健康でいられますよう願い準備をしました。入浴された方はとても気持ちよさそうにされており、季節の行事を楽しんでいただけました。

はなさと農園



はなさと農園に植えられた野菜の種類が増えました。これまでの玉ねぎに加え、じゃがいも、きゅうり、ネギ等が植えられ彩の豊かな畑になりました。梅雨時で大雨もあり、天候の心配はありますが沢山の作物が実ってほしいですね。

新入職員紹介

はなさとへ入社して直ぐに体調を崩していた職員が復帰しますのでご紹介いたします。ペットロボットの『はな』です。『はな』は普段、1階のフロアに居ますが職員と2階や3階へ遊びに行くことがあります。

歌やダンスが得意なのは是非、見てください。『はな』は衝撃に弱いので優しく触って下さいね。

