



はなさと だよさと

第216号
2023/11/01

運動会

秋と言えば「食欲・芸術・スポーツ」と楽しみは色々ありますが、1階デイケアでは10月11日に恒例の運動会を執り行いました。内容は紅白玉入れとオーバー・ザ・マウンテンの2種目でした。

オーバー・ザ・マウンテンとは、床に転がった紙コップを長い棒ですくい上げ、相手の陣地に投げ込むというゲームです。いざゲームを開始すると、皆さんの集中力は高まり、紙コップがポンポンと宙を飛びかかっていました。「あー、楽しかった」との声もあり、皆さんの笑顔が溢れ、共に良い時間を過ごして頂けた事に感謝しています。



いもほろ



はなさと農園では、10月4日にご利用者様と共に、さつまいもの収穫作業を行いました。春に10本のさつまいもの苗を植えて、収穫を楽しみに育てました。今年の夏は雨があまり降らず猛暑日が続いたため、大きく育ってくれるか心配でしたが、心配も吹き飛ばすほどの予想以上に大きなさつまいもがたくさん収穫でき、歓声が上がりました。

お楽しみおやつ



10月25日は3か月に1度のお楽しみおやつの日でした。紅茶のシフォンケーキの上にあんこと生クリームがトッピングされ、見た目も豪華で「美味しそ♡」と利用者様の目も輝いていました。味はもちろん「美味しかった〜」と笑顔でした。次回もお楽しみに〜!!

レクリエーション

1階デイケアでは、毎週水曜日にレクリエーションを行っています。車いすのままでも、体が自由な方でも楽しんで頂けるようなレクリエーションを考えて参加して頂いています。

最近では画用紙で作成した魚にクリップを付け、磁石の付いた釣り竿で魚を釣り上げるという魚釣りを行いました。以前からあるゲームでしたが、皆さん大量に釣り上げ、「今日は刺身やな。」などと話しながら盛り上がりました。



はなさと農園



写真の植物は、はなさと農園の裏に生えている「スズメウリ」です。小さな実がとても可愛らしく、この実は緑から茶・赤などに色が変わります。食べられませんが、観賞用がいいですね。