

はなさと はなさと

第215号
2023/10/01

敬老会



コロナ禍で、ここ数年はフロア合同でのレクリエーションができませんでしたが、今年の敬老会はテイクアウトの開催と、2階・3階合同での開催ができ、賑やかな時間を過ごすことができました。

今年度の敬老会では、スタッフによる二胡と和太鼓の演奏を披露しました。

二胡の演奏はピアノと二胡のアンサンブルで、曲目は「花」「小さい秋見つけた」「赤とんぼ」「紅葉」「カントリロード」「仰げば尊し」でした。利用者の方は手拍子でリズムをとったり、歌ったりと、沢山の笑顔が見られました。心に響く音色に、涙ぐんでいる方もいらっしゃいました。



和太鼓は舟山太鼓保存会のメンバーである2人での息の合った演奏でした。曲目は「三魂2019」「寿」でした。力強い太鼓の音が体に響き感動しました。ご利用者代表の感想では「最高です」と言っていただけでした。利用者の方だけでなく、私たち職員も笑顔になり、楽しい時間を過ごせました。



長寿の秘訣インタビュー

ご利用中の方に長寿の秘訣を聞いてみました。

- ・毎日ちゃんと食べる事
 - ・よく噛んで食べる事
 - ・野菜中心の食事
 - ・何でも好き嫌いなく食べる
 - ・まめで仕事ができればいい
 - ・体を無理しない事、よく歩く事
 - ・くよくよせず、楽しく暮らす事
 - ・美味しい物は食べさせてもらえなかったけど、農家だったので野菜、米はしっかり食べました。
- ※今年102歳を迎えた方の言葉
- ・ご飯を食べて、良く寝る事
- ※医師からの言葉
- ・無頓着が良い

皆さんも参考にしてみてください。

はなさと農園

はなさとの南側の庭に、今年も彼岸花が綺麗に咲きました。



彼岸花の花言葉

- 「悲しき思い」
- 「あきらめ」
- 「独立」
- 「情熱」

夏の終わりに咲くといった特徴が名前の由来です。どこかさみしげな特徴もある彼岸花は、いつも誰かを思っているのかも知れません。

今年は暑い日が続き、農園では水やりが大変でしたが、甘いスイカが収穫できました。また、利用者の方が花の苗を持って下さり、花壇が賑やかになりました。9月に入り、畑のさつま芋の葉がぐんぐんと成長しています。収穫が楽しみです。

