



はなさと だんざり

第213号
2023/08/01

はなさとごはん

はなさとのお昼ごはんを紹介します。
7月は、『七夕』と『土用の丑の日』の行事食がありました。楽しく、おいしく食事をしていただくことはできましたでしょうか。8月には、『はなさと夏祭り』メニューがあります。お楽しみに!!



7月24日(月)

- ★ごはん
- ★うなぎの卵とし
- ★ごぼうの煮物
- ★白菜のごま和え
- ★かっぱ漬け



7月7日(金)

- ★おにぎり
- ★七夕にゆうめん
- ★絹揚げ豆腐の煮物
- ★キャベツのマヨ和え
- ★黄桃缶



夏を感じる壁紙

毎日暑いですね。はなさとのお壁紙も、ひまわりにかき氷と、夏一色ですよ。暑さに負けないように、しっかりと食べて栄養を摂り、こまめに水分補給をしましょう。暑い夏を元気に乗り切りましょう!!



作品紹介

利用者の皆さまには、毎月カレンダーの色塗りをしていただいております。どの作品も、丁寧にきれいに塗られており、中にはグリーティングなどを使った技術の高い作品もあります!!

塗り絵には、①自律神経を整えてリラックスする効果。②脳の活性化や老化防止の効果。こんな素敵な効果があるんですよ。



はなさとのお癒し空間



こちらの写真は、はなさとのお談話スペースです。開放感があり、日差しがたっぷり入ります。緑もたくさん並んでおり、座って眺めているだけでリフレッシュでき、とても癒される空間です。利用者の皆さまにも、ここでリハビリを行っていただいたり、室内の散歩に利用して頂いたりしています。

リフト浴を更新しました



7月、リフト浴の更新をしました。新しいお風呂で、気持ち良く、快適に入浴して頂いています 🛁 🌿