



# はなさと

第212号  
2023/07/01

## 菖蒲湯に入りました

6月5〜7日に菖蒲湯に入りました。菖蒲湯は古くから中国で邪気を払うと信じられてきました。日本でも端午の節句に無病息災を願い、菖蒲湯に浸かる習慣があります。

はなさとでは今年も皆様が健康でいられますようお願いをしました。入浴された方はとても気持ちよさそうにされていました。



## 避難訓練

6月21日(水)に避難訓練が行われました。今回は3階さくら喫茶室からの出火を想定し、「火災時の初動の確認」「避難時の行動を考え実行する」ことを目標に行いました。事前に火元を避けた動線を検討したり、エアストレッチャーについて学び、当日はスムーズに避難する事ができました。この様な日頃からの活動が災害時のスムーズな避難につながることを実感できました。参加者からは「いい経験になりました。行動の確認ができて良かった。」「日頃の訓練が大切だと実感した。」との感想が聞かれ、協力してくれた利用者様からも「全然知らん事やで教えてもらって良かったわ。」と感想を頂きました。避難訓練後は消火器と消火散水栓(消火ホース)訓練を行いました。今後も普段から、動線の検討や担架の訓練などを継続して行い、身に付けられるよう取り組んでいきたいと思えます。



## はなさと農園

5月に植えた苗がすくすくと育ってきました。利用者の方に見てもらいながら植えたカボチャやスイカは黄色い花が咲き、寄付していただいたトマトには緑の実がたくさんなっています。他にもネギやナス、ひよたんやお花など寄付していただいた野菜や花も仲間に加わり、畑が賑やかになりました。今年もたくさんの野菜や花の成長を見てもらい、季節の変わる様子を肌で感じてもらいたいと思います。



## 介護福祉士募集

高山赤十字病院  
介護福祉士 大募集

生活を変えるプロフェッショナルとして活躍中！！

募集中！

ハートマーク



詳細はこちら