

# はなさと だんざり

第205号  
2022/12/01

## 芋きんとん作り



実りの秋、そして食欲の秋となりました。秋の味覚には秋刀魚・柿など様々ありますが、そのうちのひとつである「はなさと農園」で取れたさつまいもで、11月2日に芋きんとん作りを行いました。

昨年はさつまいもを栽培していませんでしたが、今年は業務員の青木さんが畑を耕してくださいましたため、沢山のさつまいもが収穫できました。蒸してつぶしたさつまいもを、利用者のみなさまに茶巾にしてみらい、おやつ時間にいただきました。甘くてとても美味しい芋きんとんで、みなさまに大好評でした!!

フロアの様子◎



ぎゅっと握って  
茶巾にしました◎



豊作◎



出来上がり!!



## 11月11日は介護の日



今年の介護の日は、「初めての介護」をテーマにポスターを制作しました。介護をしているご家族様、また介護を始めて間もないご家族様に向けて、介護のコツや心構えを簡単に説明しています。

このテーマにしたのは、介護に対する不安を少しでも軽減して頂きたいという想いから始まりました。その人に合った介助方法はそれぞれ違いますが、介護士が行っている時短介助や、腰が痛くならない方法を紹介しています。ぜひ参考にしてください。



### 11月11日は介護の日

## 初めての介護

介護をするコツや心構えを簡単に説明しています!!

**着替えの介助**

**時短の介助**

**起き上がり介助**

相手を思い介助すると本人の身体機能が低下してしまい、出来ることかできなくなってしまいます。本人の身体を動かしながら入り込んでいる時は、あふたかい目で観察し、手をいれぬのをいれぬね♡

はなさとの玄関に掲示してあります。ぜひご覧ください!

## 新しいメンバー紹介

作業療法士 澤 裕佳



11月1日より日赤からの異動となりました。リハビリの作業療法士の澤 裕佳です。育休から復帰してから7年ほどは、回復期病棟の患者様を主に担当させていただきました。今までは違った分野、環境の中で緊張感のある毎日ですが、はなさとの皆さんの優しく温かい雰囲気や、病院で関わらせてもらった方との再会などもあり、今後が楽しみでもあります。分からないことばかりで迷惑をおかけしますが、少しでも早く一人前の仕事ができるよう頑張ります! よろしくお願いたします。

## レクリエーション



11月9日(木)のレクリエーションでは、的あてゲームをしました。ボールの代わりのお手玉を、高得点を狙っての目掛けて、真剣に投げました。

ベッドで休まれていた利用者さまも、盛り上がりつつある声につられて『私も投げたいわ』と急遽参戦!!この利用者さまは昔ソフトボールの選手だったそうで、昔を懐かしみながら投げてみました。

これからもみなさまに楽しんでいただけるレクリエーションを企画したいと思います。

発行担当 事務室