



はなさと だんよさと

第 157 号 30・2・1
TEL 35-5500

ゆず湯で「あたたかいんだから」

十二月十五日、皆さんに「ゆず湯」に入っ
ていただきました。

ゆずには血行を促進して、冷
え性をやわらげ
り、身体を温めて
風邪を予防する
働きがあり、ク
エン酸やビタミンC
による美肌効果も
あります。



千島白山神社の獅子舞

一月六日(土)、千島白山神社の皆さんがはなさと
に來所され、毎年恒例となっている獅子舞を二階・
三階で披露してくださいました。
太鼓や笛の音色に合わせて勇壮な獅子舞が披露さ

れると、入所の皆さ
んから大きな拍手が
沸き起こりました。

中には縁起が良い
との理由から、獅子
に頭を噛んでもらう
入所者の方がみえる
など、とても楽しい
ひと時になりました。

千島白山神社の皆
さん、ありがとうございました。

ちぎり絵アート

季節に合わせて、通所
デイの利用者さんが壁飾
りを作製して下さいます。
今回はちぎり絵で、雪
の結晶・雪だるま・くま
・うさぎを素敵に作って
下さいました。いつも工
夫しながら時間をかけて
取り組んで下さいます。
是非、ご覧下さい。



書き初め大会

一月五日(金)、通所デイフロアで「書き初め大会」
を行いました。皆さん一生懸命、一字一字を丁寧に



書いてみえ、とても素晴らしかったです。

「はなさと」から「病院」へ

看護師 田中 京子

この度、
日赤病院
へ異動に
なりまし
た。平成
二十一年
から八年
八ヶ月間
はなさと
でお世話
になりました。



たくさんの方と出会い、そして別れもありまし
たが、喜びも悲しみも私の大切な宝物です。皆さ
んを支えようとして、皆さんに支えられていた毎
日でした。本当にありがとうございました。

発行担当 通所デイ