



# はなさと だより

第 150 号 29-7-1  
TEL 35-5500

## 「花壇に苗が植えられました」

先月ご紹介した「はなさとボランティアの会」の皆様のご協力により、今年もはなさとの花壇に様々な花の苗が植えられました。ありがとうございます。毎年はなさとの花壇は鮮やかに、色とりどりの花を咲かせ皆様を楽しませ、心を和ませてくれます。今年も花壇に植えられた小さな苗たちは、夏に向けて大きく育ってくれると思います。花が咲いたらレ



クリエーションの時間に外へ散歩に出かけた。窓から満開の花壇を眺めたり・そんな事を思いながら花壇を眺めるのが、毎日の楽しみになりそうです。

## 「菖蒲湯：いい湯だな」

はなさとしては、毎年恒例の菖蒲湯を六月二日から六月四日までの三日間かけて行いました。菖蒲湯に浸かる習慣は、江戸時代からと言われていますが、端午の節句や武士の出陣前に武運長久を願って浸かったことが起源とも言われています。

菖蒲湯の効果としては、血行促進、腰痛、冷え症などに効果があるとされています。

菖蒲湯に入った利用者さんからは、「いい匂いだな」と「楽しみにしていた」と大変好評でした。



## 「はなさと夏祭り」

今年、はなさと二十周年目の夏祭りとなります。「ありがとうございます二十周年

はっぴいななつの夜さいこうなときを」をスローガンに、八月五日（土）午後五時三十分より開催いたします。

皆様に笑顔で楽しい夏祭りを過ごしていただけるように、職員・ボランティア一同、準備を進めております。

楽しい催し物や美味しい物を揃えたバザーなどを予定しております。皆様お誘いの上、お越し下さい。



発行担当 二階フロア