



# はなさと

第 120 号 27・1・1  
TEL 35-5500

## 年頭あいさつ

施設長 渡邊 朝子

あけましておめでとうございます。

健康かな新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

昨年は、御嶽山の噴火・大雨による被害・地震などの自然災害がありました。暮れには大雪が降り、交通渋滞・停電などが起こり、何気なく送っている平穏な日常生活のありがたさを感じさせられました。はなさとが無事一年を終えることができましたのも、皆さんのご協力のおかげと感謝しています。

介護老人保健施設は、在宅復帰・リハビリテーション・包括的ケアサービス・在宅生活支援などの役割が課せられています。おかげさまで、はなさとも認知症短期集中リハビリテーション実施施設として認められたとともに、在宅強化型施設基準を満たすことができました。今後も課せられた役割を果たすよう努力したいと考えています。

また、昨年入社した新人二名の介護福祉士がのびのびと成長しました。指導者に見守られ仲間が大切に育てたおかげと思います。



もちろん、新人二名の努力あつてのことですが・・・

職員が楽しく働けることが、利用者の方への良い関わりにつながると思います。

今後も利用者の方にこの施設を選んでいただける努力を続けたいと思っています。

本年もよろしくお願い申し上げます。

## ゆず湯であつたかく



十二月十七日から三日間、大雪で大変寒い日でしたが、皆様にはゆず湯に入っていただきました。

ゆずには血行を促進して、冷え性をやわらげたり、体を温めて風邪を予防する働きがあり、クエン酸やビタミンCによる美肌効果もあります。

「ゆず湯に入れて、  
とつてもよかつたよ」  
と大変好評でした。



## 今年未年 年男・年女の抱負

今年未年、五回目を数えます。

還暦を迎えるにあたり、驚いたり、なんだか納得したり、父母に感謝です。

さて、次の還暦を迎える可能性を保証して下さる方はいらっしゃるいませんか？ 今年の抱負は低下しつつある体力の維持と、ほどほどの生活ができれば『よし』とします。ただし、年齢を重ねると欲が出て来て、やりたい事はいっぱいありますが・・・

今年未年？ 四十？歳

新年あけましておめでとうございます。

はなさとに勤務して二年。なんと、今年未年なんて、私も家族もビックリ。

いったい、私の年はいくつなのだろう？・・・と思うくらいの日日の流れを感じながら、仕事をしている毎日です。

今年の干支は「羊」 モコモコと温かい気持ちで利用していただける様、これからも頑張ります。

今年は、健康管理がしっかりと行えるように、暴飲・暴食を控えるように心がけて行きたいです。

(特にお酒の飲み過ぎ注意)  
また、興味のある事には積極的に取り組み、毎日笑顔で過ごせる年にしたいです。

モコモコした未女  
昨年度は、勤務一年目で仕事に慣れる事に精一杯で怒涛のような一年でした。その中でも周りの職員の方々のサポートのおかげで、一つ一つ自分の仕事をこなしていく事が出来ました。今年是一年目の経験やアドバイスを活かしながら、利用者の方々の身体を思いやり寄り添える介護を目指して仕事をしていきたいです。利用者の方々が、毎日少しでも過ごしやすいなと感じてもらえたら幸いです。

## 1月の行事予定

- ◎ お楽しみ会 七日(水)
- ◎ 布切ボランティア 十六日(金)
- ◎ 傾聴ボランティア 二十一日(水)
- ◎ お茶会 二十一日(水)



あけましておめでとうございます



発行担当 事務室