



# はなさと だより

第 104 号 25・9・1  
TEL 35-5500

## ふれあい看護体験

八月五・八日の二日間、将来看護師・介護士を目指すしている高校生のみなさんが「ふれあい看護体験」ではなさとに来所されました。

利用者とのふれあいとして「足浴、フットケア」「食事の配膳」を体験されました。

足浴体験では足を温かいお湯につけて足浴し、その後足を洗いますが、入所者の方はとても気持ちよかったです。喜んでみえました。

看護体験された方々が、将来 看護師・介護士として活躍されることを願います。

## 美しい歌声に：

八月二十八日、「クラシック・ブーケ」の皆さんが来所され、美しい歌声を披露してくださいました。

「涙そうそう」から始まり、「富士山」「夏の思い出



出」など、全十三曲が披露されると、デイの皆さんは美しいメロディに聴き入り、中には、歌を聴いて感動のあまり、涙を流される方もみえました。今回は、デイ利用者さんだけが、次回が入所者の方にも聴いていただきたいと思えます。

## はなさと農園大収穫

今年も待ちに待った、はなさと農園の収穫の時期がやってきました。今年の農園は珍しい顔ぶれがいっぱいです。例年通りのキュウリやカボチャに加え、オクラやブロッコリーも採れました。トマトだけでも3種類、スイカも3種類あり、細長かったり皮が黒かったりと珍しい品種です。ピーマンは白や紫色のものも。多くの方が注目されたのは『つるむらさき』という中国野菜です。



今年暑いせいかわ、どの野菜も順調に成長しています。採れたものはなるべく皆さんに食べていただけるよう、厨房の方にもご協力いただいております。みなさん、給食などで野菜が出た際には、はなさと

うら庭に虫の声聞き日暮どき

農園の恵みをぜひ味わってみてください♪



## ダルマさん教室(転倒予防教室)開催

十月十日は転倒予防の日です。「七転び八起き」

から、転倒しても元気でこれまで通りの生活が送れるようにと、転倒予防医学研究会がマスコットも作っています。御高齢の方は、年間五人に一人が転倒し骨折などを経験されているそうです。はなさとではこの度、リハビリスタッフが中心となり、ダルマさん教室と題し、利用者様を対象に、週一回転倒予防教室を開催します。内容については、転倒についての原因や対策などの講義に始まり、移乗時の注意点などを交えた実技、筋力低下・バランス低下を予防する運動を一緒に行っていただきます。

全ての講座に参加された利用者様には修了証書を贈呈させていただきます。ご自宅や施設内での転倒を予防できるよう、皆様のご参加をお待ちしております。

## 九月の行事予定

- ◎ 敬老会 十八日(水)
- ◎ 通所サービスマスク担当者会議
- ◎ 花壇ボランティア 十一日・十八日・二十五日(水)
- ◎ 傾聴ボランティア 十三日(金) 二十五日(水) 十八日(水)



君子作

発行担当 事務室