



第12号

令和2年3月1日  
高山赤十字病院

## 病院長よりこんにちは！

拝啓 徐々にあたたかくなり春の訪れを感じる今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。開業医の先生方はじめ関係機関の皆さまには、患者さんのご紹介など相互連携にご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

3月は新たな旅立ちへの季節。故郷を離れる若者たちは数多くの激励の言葉を胸に刻み、大きく羽ばたいてほしいと思います。私たちも子どもたちが帰ってきたくなるような故郷を守り、次の世代へ引き継いでいけるよう尽力しなければと襟を正す思いです。

春寒の折、皆様にはくれぐれもご自愛のほどお祈りいたします。

敬具

病院長 清島 満

【同封文書】

○病院長あいさつ「病院長よりこんにちは！」

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ …… P2

循環器内科 心臓カテーテル検査を再開します …… P4

『先生ってこんな人』 小児科 川尻医師 …… P5

○外来担当医表 3月分

○高山赤十字病院診療案内

…患者さんによるご予約の場合に当院への紹介状と共にお渡しいただくと便利です

○地域連携係よりお知らせ

・休診情報



## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルスに係る私たちを取り巻く状況は刻一刻と変化しており、医療機関に従事する方々におかれましては多大なるご尽力をいただいていることと存じます。

当院では《不要不急の行動を考える。院内にウイルスを持ち込ませない。患者も家族も業者も職員も》をスローガンに対策に漏れのないよう最善を尽くす所存です。

開業医の先生方をはじめとする関係機関の方々へ院内でどのような対策を講じているかの情報共有と、日頃出入りする方（業者・関係者等）、一般の方（患者・ご家族等）へのお願いをお知らせいたします。

### ◆◆実施している対策◆◆

#### ① 外来&入院患者に対して >>> 問診時に職業歴の確認をしています。

現時点で「旅館・ホテル業」「バス運転手」「タクシー運転手」をリスク高と認識

#### ② 面会者に対して >>> 面会制限を実施しています。

入院患者さんの面会は、同居の家族・キーパーソン(身の回りのお世話をされる方)のみ。ただし、以下の場合は面会をお断りしています。

- 発熱・咳・のどの痛み・嘔吐や下痢の症状がある方
- 1週間以内にインフルエンザや感染性胃腸炎にかかった方
- 周りで1週間以内にインフルエンザや感染性胃腸炎にかかった方がいる場合
- 中学校就学未満（12歳以下）のお子さん

#### ③ 出入り業者に対して >>> 入館制限を実施しています。

- ・製薬会社（MR）…原則出入り中止
- ・業者（物品納入・技術者・院内訪問のケアマネ等）…各部署で体調を口頭で確認

#### ④ 病院職員に対して >>> 高リスクの行動を自粛しています。

- ・全職員に対する朝・晩の体温測定を含む健康チェックの徹底
- ・不要不急の出張・学会・勉強会・研修会の実施、参加を制限
- ・図書・音楽などのボランティア活動・患者教室の中止
- ・歓送迎会など不特定多数との接触が見込まれる行動を自粛制限

※当院では、令和2年2月17日厚生労働省健康局結核感染症課からの通知文書をもとに「COVID-19 医師診察の手引き」を作成、実施しています。



【一般の方・患者さん・ご家族の方へ】

## 新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者

### 相談センター窓口のご案内

飛騨圏域での新型コロナウイルス感染症に関するご相談はまず、

飛騨保健所へお願いします。

#### 《一般相談窓口》

問い合わせ先	飛騨保健所
電話	0577-33-1111 (内線 309)
Fax	0577-34-8327
対応時間	平日 9:00 ~ 17:00

※土日祝日 9:00~17:00 は岐阜県庁保健医療課で受付

#### 《帰国者・接触者相談センター》

問い合わせ先	飛騨保健所
電話	0577-33-1111

#### ◆◆当院からのお願い◆◆

平日 17 時以降・土日祝日に当院へ「発熱」や「呼吸器症状」で受診される場合は、必ず事前にお電話いただきますようお願い致します。

【高山赤十字病院】 0577-32-1111



## [循環器内科]

### ◆◆4月より心臓カテーテル検査（予約制）スタート！◆◆

4月より常勤医1名をお迎えし毎週水曜日に心臓カテーテル検査を医師2名体制で再開します。ただし、常勤医不足のためしばらくの間予約制とさせていただきますが、循環器外来へご紹介いただきますようお願い申し上げます。  
また、4月も引き続き診療応援いただく岐阜大学・佐橋先生のご専門は、「不整脈」です。お気軽にご相談・ご紹介ください。

《外来表》4月～

	月	火	水	木	金
外 来	桑 原	川 崎	休 診	桑 原	佐 橋 (岐大)
心カテ			○		





## ◇◇『先生ってこんな人』シリーズ⑤◇◇

日ごろ紹介状を通じてお世話になっている開業医の先生と「顔の見える関係」を築き、安心して患者さんをご紹介いただけるようスタートした『先生ってこんな人』シリーズ。第5回目は、小児科医の川尻美和先生です。

---

### ご経歴を教えてください

四国松山の高校を卒業し徳島大学に進みました。

松山と聞くと海のイメージが大きいですが、実家はスキー場が点在し、みかんではなくリンゴが育つような山手に生まれ育ちました。大学卒業後、長野県「佐久総合病院」で研修医時代から13年間過ごし、平成19年高山へ引っ越し久美愛厚生病院勤務を経て、当院へ勤務となりました。



### 医師を目指したきっかけは何ですか？

### 小児科医の道を選ぶに至った経緯は？

高校2年生時に理系を選び、ふんわりと医師の道を思い描くようになりました。

研修医2年目に小児科を選ぶに至ったのですが当時、周りの環境に小さな子どもがおらず

「子供を診察する」というイメージが付きませんでした。

「子どものことを何も知らない私が子どもを診察することができるのかな」と漠然とした不安がありました。上の先生のアドバイスで体や心の不調を訴えられない子どもたちの通訳になろうと小児科を目指しました。

その後、私自身も親となり、親御さんへの尊敬の念や共感が自然と生まれてきたように思います。

### 小児科医としてのやりがいは？

佐久総合病院にも13年間在籍したように一つの施設に長く勤務しているのが、例えば0歳～10歳まで長く見守ることが出来る点でしょうか。慢性疾患の患者さんは長期間関わることで合併症を防ぐ治療ができたり、子どもさんと親御さんに寄り添いながら関係性を作ることができます。



小児アレルギー専門医は、飛騨では川尻先生と  
飛騨市民病院の中林先生お二人ですね。

高山に赴任した当時は、小児科医は飛騨全体で現在の倍ほどの先生がいらっしゃいましたが徐々に先細りし、飛騨市民病院も10年間ほど小児科医が不在のち2年前に中林先生が赴任されました。

この度、2020年1月に小児アレルギー患者の会「ひだっ子アレルギーの会」が発足し、私たちは医師としてアドバイスや助けになることがあればできる限り応援させていただこうと思っています。

同じ悩みを持つ患者さん及び親御さん同士の情報交換や、それが世間話であっても日頃悩みや不安を抱えている親御さんにとって大きな支えとなると思っています。

患者さん同士のつながりは、医師が伝える以上に前向きな治療のきっかけとなることもあり、今後の活動をサポートしていきたいと思っています。

小児科

川尻 美和



先生は医師であると同時に、3人の親御さんでもあります。子育てとの両立はいかがでしたか？

1人目を出産した際は8週で復帰しましたが、当時、時短制度はなく9時から5時まで働いていました。仕事が終わって保育園に迎えに行くと一瞬でお母さんになり、翌朝9時には医師になる。あれほどオンオフをはっきり切り替えるような時代はなかったなと思います。産後すぐ復帰したのは私自身、現場から離れている時間をできるだけ短くしたいという思いもありました。

その後も親族が周りにいない土地で共働きの核家族という環境のなか子育てを続けてこられたのも、ご理解ある近所の方々や、夜に呼び出されても預かっただけの方がいらっしゃり、朝まで寝かしつけてくれて明朝迎えに行く… 周りに「親」をいっぱい作り助けていただきました。

医師としては、上司に助けられ、「理想の100%はできなくても出来ることをしよう」と辞めずに続けることを私なりのスローガンにブランクなく続けて参りました。周りの方々のおかげで、あっという間に現在に至ります。





小児アレルギー患者会『ひだっ子アレルギーの会』  
について教えてください。

外来の待合室などで小児アレルギー患者さんや親御さん同士が、世間話や互いの悩みなどをお話するうちにアレルギーのことを一緒に考える仲間の会を作ろうと患者会が発足しました。

わたしたち小児科医はそのような患者さんやご家族の想いに賛同し、医師として未永く見守っていきたいと思います。



■■■■ 「ひだっ子アレルギーの会」のご案内 ■■■■

食物アレルギー・アトピー性皮膚炎・喘息などアレルギー性疾患を持つ子どもと親の会です。生活での困り事や不安、工夫していること等、治療の情報を共有し同じ悩みや思いを抱える子どもや親御さんが月に1度『おしゃべり会』を開催しています。

※事務局は親御さんによって運営されています。

ひだっちブログ <https://hidaallergy.hida-ch.com/>  
インスタグラム [https://www.instagram.com/hida\\_allergy/](https://www.instagram.com/hida_allergy/)