

高山赤十字病院 広報誌

Vol.60

令和5年
初夏号

日赤たいむ



ヒポクラテスの木

高山赤十字病院

創立100周年を迎える今、初心に
医の倫理「ヒポクラテスの誓い」を
からも飛騨地域の医療に貢献を
決意の表明として、この木を植樹
この小さな木が大きく成長する
院とそしてこの地域がさらに発展
祈願します。

令和4年4月1日 高山赤



- 院長ご挨拶 ●院内の出来事
- 新任医師の紹介
- 栄養課おすすめ簡単レシピ
- 職員募集のお知らせ

ご挨拶

当院は前身の飛騨三郡立大野郡病院から1922年(大正11年)に日本赤十字社に移管され、令和4年11月1日に100周年の大きな節目を迎えました。

当院は「人道」「博愛」「奉仕」の赤十字精神に則り、飛騨地域の急性期医療、高度医療に貢献し、安全でより良い医療を提供することを病院理念としています。そしてその理念を実行するため「高度で安全に急性期医療の充実に努める」をはじめとして全部で10項目の使命(ミッション)を定めました。

これらは地域の中核病院であり赤十字病院でもある病院のミッションとして必要かつ十分なものです。そして人材の育成、医療機器の整備、就労環境の整備にも努めてきました。さらに当院は救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院、地域医療支援病院、へき地医療拠点病院、地域周産期母子医療センターの指定を受け、医療の確保と質の向上に尽力しています。

そして院内では職員の合言葉として誠意(まごころ)、微笑(ほほえみ)、仁術(おもいやり)を掲げ、日々患者さんに接しています。

誰もがニーズに見合った医療・介護サービスを受けることができる体制の整備は、安心して地域で暮らし、社会・経済活動を営む上での基盤になるものです(地域包括ケアシステム)。当院は、飛騨地域における医療の最後の砦としての使命を自覚し、その誇りを持ってさらに自分たちの子・孫の代まで地域の信頼を得る病院を築いていくことを目標にしています。

今後とも地域医療の発展のため職員が一致協力して邁進する所存です。



高山赤十字病院
院長 竹中 勝信

ヒポクラテスの木



令和4年、当院の創立100周年に併せ、正面玄関花壇にヒポクラテスの木を植樹しました。

そもそも、「ヒポクラテスの木って?」とお思いの方もいらっしゃるかもしれませんが、ヒポクラテスは紀元前5世紀にエーゲ海のコス島に生まれたギリシャの医師で、科学に基づく医学の基礎を作ったことで「医学の祖」と称されています。

そのヒポクラテスがギリシャのコス島に生育する「すずかけ」の木陰で弟子たちに医学の心を説いたとの伝えから、この大樹は「ヒポクラテスの木」と呼ばれる様になりました。

現在、このすずかけの老木から株分けされた苗木は全国100か所以上の医学部、病院、研究所に移植されています。

写真にある木も、日本赤十字社株のひとつで、老木のDNAを引き継いだ苗木です。

創立100周年を迎えた今、初心に立ち返り、医の倫理「ヒポクラテスの誓い」を胸に、これからも飛騨地域の医療に貢献してまいります。

院内の出来事

入社식을執り行いました!



令和5年4月3日(月)に、令和5年度入社式および新採用者オリエンテーションを執り行いました。

今年度は52名の新入職員が採用され、赤十字の成立・組織・制度・事業・使命・救護等、赤十字の一員として働く意識を学びました。

看護の日のイベントを行いました!



令和5年5月12日(金)は「看護の日」でした。

高山赤十字病院では、看護師自治会による看護の日のイベントとして、血管のしなやかさ・硬さを基準とした血管自体の年齢を測定する「血管年齢測定」と、骨の健康状態をチェックする「骨ウェーブ測定」を行い、市民の皆様への健康増進の啓発活動を行いました。

骨ウェーブ測定には、骨粗しょう症を専門とする医師をはじめとした、骨粗しょう症チーム(TAROT)も参加し、骨の状態等について測定を受けられた方へ詳しい話をすることができました。

また、看護部でポスターを作成・掲示し、普段看護師がどのような仕事を行っているかということや、部署ごとの特色をお伝えしました!少しでも看護について興味を持っていただければ幸いです。

アピアランスケア勉強会



令和5年5月29日(月)に、院内スタッフでアピアランスケアについて勉強会を実施しました。

アピアランスケアとは、がんやがん治療に伴う外見の変化による苦痛を和らげるケアです。ウィッグの装着方法や、メンテナンス方法、また患者さんへどのように説明したらよいかなどたくさんのアドバイスをいただきました。

一番印象的だったのが、ウィッグを通して「生きる」力の支援をしているというピンクリボンアドバイザー中山さんのお言葉で、大変感銘を受けました。

医療だけではなく、様々な分野や視点からの支援が、本当に大切だと実感いたしました。

当院はがん診療連携拠点病院です。この地域で早期発見、早期治療、そして安心安全に医療が提供できるようにこれからも励みたいと思います。

新任医師の紹介



内科

阪下 健太郎

4月より着任しました内科の阪下です。旅行と写真撮影が好きです。高山市出身ですので一日も早く飛騨弁を思い出して使えるようになりたいです。生まれ育った大好きな地の医療に少しでも貢献できるよう精一杯努力しますので、ご指導お願いいたします。



内科

山田 桃子

4月より着任しました内科の山田です。趣味は山歩きで、高山にいたる間にいろいろな場所へ足をのびたいなと思っています。飛騨地域の皆様に安心して医療を受けていただけるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



内科

曽我 淳史

4月より着任しました内科の曽我です。飛騨地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



内科

雄山 裕亮

10月より着任しました内科の雄山です。趣味はドライブですので、飛騨地域や北陸地方を巡りたいです。飛騨地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



内科

河合 優

4月から着任しました内科の河合優と申します。香水集めが趣味ですが、高山は美味しい食が多くて食べることが趣味になりそうです。地域の皆様の医療を支えるため頑張ります。よろしくお願いいたします。



内科

清水 裕

4月より着任しました、内科の清水です。趣味はスポーツ観戦です。飛騨地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



救急部

玉置 祐斗

4月より赴任いたしました玉置祐斗と申します。任期付きでの赴任となりますが、飛騨地域の医療に貢献するとともに、豊かな自然や温泉、お酒など高山を満喫できればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



循環器内科

林 太郎

4月より着任しました循環器内科の林です。飛騨地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



外科

多和田 翔

4月より愛知県がんセンターから異動してきた多和田です。飛騨地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



外科

大野 慎也

4月より着任しました外科の大野です。飛騨地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



外科

立川 怜大

4月より着任しました外科の立川です。飛騨地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



整形外科

奥村 悠也

4月より着任しました整形外科の奥村です。飛騨地域の医療に貢献できるよう精進いたします。よろしくお願いいたします。



整形外科

高津 吉史

4月より着任しました、整形外科の高津です。地域の皆様のお役に立てるよう精一杯努めてまいります。よろしくお願いいたします。



産婦人科

高辻 典子

4月より着任しました産婦人科の高辻です。飛騨地域の医療に貢献できるよう精進いたします。よろしくお願いいたします。



産婦人科

篠田 幸恵

4月より着任しました産婦人科の篠田です。飛騨地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



小児科

篠田 太郎

4月より着任しました小児科医の篠田です。地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。高山の自然を堪能したいです。よろしくお願いいたします。



耳鼻咽喉科

近藤 大恵

4月より着任しました耳鼻咽喉科の近藤です。飛騨地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



泌尿器科

富岡 莉紗

4月より着任しました泌尿器科の富岡です。趣味はパン屋さん巡りです。地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



新任医師の紹介



歯科口腔外科 清原 潤一
4月より着任しました歯科口腔外科の清原です。高山では食事を満喫したいです。飛騨地域の医療に貢献できるように努めてまいります。よろしくお願いします。



歯科口腔外科 山根 薫
4月より着任しました歯科口腔外科の山根です。趣味はランニングです。高山の自然を満喫できたらと思っています。飛騨地域の医療に少しでもお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。



臨床研修 上田 雄亮
初期臨床研修医の上田です。筋トレ、ランニングが趣味です。高山を走って巡りたいと思います。



臨床研修 内田 義之
令和5年度初期臨床研修医の内田義之です。早くお役に立てるよう頑張ります。2年間どうぞよろしくお願い申し上げます。



臨床研修 内田 待望
令和5年度初期臨床研修医の内田待望です。歴史、城めぐりが趣味です。高山のいろいろな所に行ってみたくと思っています。2年間よろしくお願いします。



臨床研修 小森 拓馬
令和5年度初期臨床研修医の小森拓馬です。天体観測が趣味です。高山では自然を満喫したいです。



臨床研修 守屋 文人
4月より着任しました初期臨床研修医の守屋です。出身大学は岩手医科大学と寒いところからまたしても冬の寒い高山で暮らすことになりました。やりたいことは、夏はバイクツーリング、冬はスキーです。この2年間この高山の地で多くのことを学び、体験し、楽しんでいきたいと思っています。



臨床研修 高瀬 拓弥
4月より着任しました初期臨床研修医の高瀬です。スポーツ観戦が好きで、野球、サッカーをよく見ます。高山でしたいことは、景色を見に登山やトレッキングをしてみたいと思っています。



栄養課おすすめ! 簡単レシピ

アジの南蛮漬け エネルギー:315kcal・タンパク質:24.7g・脂質:17.5g・塩分:2.9g

材料(2人分)

- | | |
|---------------|-------------------|
| ●アジ…………… 4 枚 | ●パプリカ(赤・黄)…… 各10g |
| ●片栗粉………… 適量 | ●酢…………… 100ml |
| ●油…………… 適量 | ●醤油…………… 大さじ 3 |
| ●人参…………… 30g | ●砂糖…………… 大さじ 3 |
| ●玉ねぎ………… 30g | ●唐辛子…………… お好みで |
| ●ピーマン………… 20g | |



作り方

- ① 野菜を千切りにする
- ② Aを混ぜ、電子レンジで1分間温める
- ③ ②に野菜、唐辛子を入れる
- ④ アジに片栗粉をまぶし、揚げる
- ⑤ 揚げたアジを温かいうちに③に入れる

ポイント

アジ以外にも鶏肉やサバに置き換えてもOKです!

感想

暑い時期でもお酢でさっぱりと食べれます!



UIターン地元就職者大歓迎!
新しい一歩をサポートします!

募集状況・要項は
当院ホームページを
ご確認ください。

詳しくはホームページへ



高山赤十字病院は令和4年11月1日に100周年を迎えました

外来のご案内

診療受付時間 午前8:30から午前11:00まで

診療開始時間 午前9:00

休 診 日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※ただし、救急の場合は24時間対応しております。

●電話予約センター ☎0120-214-489 受付時間:午前8:30から午後4:00まで

※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

初診の方 診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。

予約の方 予約票の時間に仕掛けて直接受診科へお越し下さい。

受診の際は必ず保険証のご提示をお願いします。

「飛驒O₂の会」入会のご案内

当院では、在宅酸素療法患者さんの患者会「飛驒O₂の会」を発足し、活動しています。

病気に対する不安や意見を交換する会合や、交流の場を開くことによって、患者さん同士の親睦を図ることを目的に活動しています。

●活 動:患者会総会、小旅行、語る会、親睦会、講演会、レクリエーション
(活動時は当院の医師、理学療法士、看護師、栄養士などが参加します)

●会 費:年間1,000円

なお、会員は当院通院中の患者さんに限らせていただいております。入会の申し込みや詳しく聞いてみたいと思われる方は、健康相談室のスタッフにお問い合わせ下さい。