

高山赤十字病院 広報誌

Vol.58

令和4年
春号

日赤たいむ



- 新人看護師特集
- 新任医師の紹介
- 栄養課おすすめ簡単レシピ
- 職員募集のお知らせ

令和4年度 新人看護師特集

令和4年度、多くの看護師を迎えました。当院では新人看護師への研修を1年を通じて行っております。

今回は、新人看護師の当院で頑張りたいことや研修の様子をお伝えします！

救命救急センター 新人看護師



高山赤十字病院で頑張りたいこと

まずは基礎的な業務や必要な知識をつけたいです。その後、よりレベルの高い専門的な知識を学習して自身の看護の質を高めていきたいと考えています。

1ヶ月が経過して

救命救急センターに配属になり1ヶ月が経過しました。看護という職業は自身が考えていた仕事よりずっと大変な仕事でした。救命の先輩方は尊敬できる先輩ばかりです。その先輩方も常に新しい知識を取り入れているため、私も少しでも追いつくことができるように、まずは基礎的な知識から身につけることができるように努力していきたいです。

研修を受けて

新人研修を受けて感じたことは、今までは実習生という学生の立場から看護師という責任がある専門職になったということです。学生の時はできなかったことが今度はやらなければいけないという立場になったことから、より正しい知識・技術を今後の研修でも獲得していきたいです。

1病棟5階 新人看護師



高山赤十字病院で頑張りたいこと

医療者にとって日常的なことは、患者さんにとっては非日常的な事であり、不安な事がたくさんあると思います。看護師として多重業務の中ではありますが、患者さんが少しでも不安や苦痛を訴えやすく、その変化に気づいて対応し支えられるよう患者さんご家族と関わる時間を大切にしていきたいです。また、知識・技術不足を痛感しています。考えてわからないことは聞き、先輩方の姿を見て学びながら自己学習を深め日々成長していきたいです。

何事も前向きに頑張ります！

1ヶ月が経過して

病棟に配属されてから、緊張の日々でしたが病棟の雰囲気がだんだんと分かってきました。

プリセプターをはじめとする先輩方から指導をしていただきながら、様々な気づきや学びを得ています。

新人研修を受講して

先日の子人研修では、たくさんの講師の方々に指導していただき、充実した研修となりました。注射の研修では、丁寧な指導により技術のポイントがわかりやすく、コツを掴む事ができた

2病棟6階 新人看護師



高山赤十字病院で頑張りたいこと

看護師として患者さんやご家族に寄り添い、地域を支える医療を提供できるよう高山赤十字病院で頑張りたいと思います。

1ヶ月が経過して

就職して1か月が経ちました。少しずつ環境にも慣れ、できることが増えてきて嬉しい反面、自分の知識不足、技術不足を痛感しています。学習を怠らず、先輩方からご指導していただきながら日々成長していきたいです。

新人研修を受講して

研修を受けて、学校で学んできたことに加え臨床での実践的な知識、技術を教わっています。一年を通して研修していただけるので、学びを深めるとともに、病棟で得た知識、技術を復習・整理していける場にしたいです。また、研修では同期の仲間と会う機会になるので支えあいながら、自分らしく笑顔で自信をもって看護を提供できるように努力していきたいです。

令和4年度 新人看護師特集



研修担当看護師長
菅沼 智巳

今年度、17名の新人看護師に就職していただきました。とても初々しくて微笑ましい限りです。

一人前の看護師になり、自分の目指す看護師になれるよう希望を持ちつつも、努力の日々が始まりました。

看護学生の時には、コロナの影響で臨床の場での患者さんに触れる機会が減っており、新人看護師の不安が増大しています。そのため、当院の看護部としては、そのギャップを少なくでき

るよう研修を企画し、病棟での直接指導にもより力を注いでいく必要があります。

研修の場は、新人看護師にとって、同期と情報共有できる貴重な場にもなっています。新人看護師は、1年をかけて様々な研修を受け、上司や先輩看護師のサポートに支えられながら、病棟で多くの経験を積んで一人前の看護師に近づいていきます。地域の皆さまも温かく見守り下さい。



看護部長
都竹 智香子

フレッシュな皆様を迎えて

看護部では、今年度新卒者17名 既卒者5名のフレッシュな看護師を迎えました。

新人集合研修では、基本的な技術練習、電子カルテ等について学びました。注射の実習では、震える手で、先輩看護師の手を借りて留置針の練習に臨みました。

先輩看護師の両手のあちこちには、絆創膏の跡が…真剣な面持ちで研修に臨む姿勢がとても新鮮でした。最終日には、研修中の様子がスライドショーで流され、新人の皆さんの表情が最初の緊張した様子から少しずつ看護師としての

表情に変わっていくように感じました。

その後、新人看護師は各部署へ配属され、先輩看護師の後に、初心者マークの初々しい看護師の姿があります。看護師として社会人として成長できるよう取り組んでください。医療の現場も、今回のコロナ感染症への対応のように柔軟に対応することが求められています。

学生時代との違いに悩むこともあると思いますが、昨日の自分より少しでも前に進んでいただきたいと思います。これから様々な困難があると思いますが、看護師になってよかったと思えるように、同期入社の仲間と協力して乗り越えてください。

新任医師の紹介



内科

早瀬 直輝

血液内科の早瀬直輝です。
趣味はサッカーと野球観戦です。岐阜生まれですが父の影響で阪神ファンです。高山の文化に興味があるので、おすすめの場所などがあれば是非教えてください。美味しいお店も大歓迎です。よろしくお願いします。

内科

市川 広直

4月より着任致しました市川と申します。早く高山の地に慣れ、皆様の仲間入りしたいと思っております。
高山の医療に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

内科

應武 おおたけ ゆうや スティーブン

内科専攻医として4月から半年間着任となります。よろしくお願いします。
夏の良い時期に高山に来れたので、色々と散策できたらと思います。

内科

應武 おおたけ 絢子

4月より半年間着任となりました。飛騨地域の医療に微力ながら貢献できるよう精一杯務めさせていただきます。また、半年の間に高山の自然や古い町並みを探索したいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

内科

吉野 有美子

4月から着任しました吉野有美子と申します。飛騨地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いします。

内科

野老山 ところやま 茂寛

4月より着任しました内科の野老山 茂寛です。飛騨地域の医療に貢献できるよう努力したいと思います。よろしくお願いします。

整形外科

奥田 亮太

整形外科の奥田です。高山の医療に貢献できるように頑張ります。
趣味はキャンプで、高山では薪ストーブを買って雪中キャンプをしたいです。よろしくお願いします。

整形外科

小林 遼

2022年4月より着任しました整形外科の小林遼と申します。
出身は下呂市です。地元である飛騨地方の医療に貢献できるよう精一杯働かせていただきます。宜しくお願い致します。

外科

中島 拓哉

2022年4月より着任しました中島です。飛騨地域の医療に貢献できるように日々精進いたします。
筋トレが趣味なので、夜によくジムに出没します。

脳神経外科

熊谷 くまがい 吉哲

4月より着任しました脳神経外科の熊谷吉哲です。飛騨地域の医療に貢献できるように頑張りますので宜しくお願い致します。

泌尿器科

上田 翔太

4月より着任しました泌尿器科の上田翔太です。飛騨地域の医療に貢献できるよう努力したいと思います。よろしくお願いします。

産婦人科

林 佳奈

4月より着任しました。3年ぶりに高山に帰ってきました。食べることが大好きです。
飛騨地域の妊娠・出産から、女性の皆さんの身体の心配事まで気軽にご相談いただけるよう頑張ります。よろしくお願いします。

産婦人科

合田 ごうだ 知弘

4月より着任しました産婦人科の合田知弘です。飛騨地域の医療に貢献できるよう努力したいと思います。よろしくお願いします。

眼科

尾崎 弘典

4月より眼科に着任しました尾崎弘典です。富山大学眼科医局の人間が常勤医として勤めるのは初めてであり、患者さんやスタッフの方々に受け入れられるかどうか不安を感じながら高山に越してきました。趣味は散歩で、休日に高山市の商店街を歩いて飛騨牛やカフェの店を巡りたいと思っています。山に囲まれているので山登りもしてみたいです。飛騨高山の地域医療に貢献できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

循環器内科

堀 正和

循環器内科の堀正和と申します。大きく、温かな飛騨医療圏において皆様の心臓をサポートできるように頑張ります。なかなか自由な時間はないのですが豊かな自然と美味しい料理を少しでも味わいたいと思っています。よろしくお願いします。

放射線科

伊東 政也

岐阜大学病院より4月から放射線治療医として着任した伊東政也と申します。高山に赤に勤務するのは2度目で、2014年から研修医として2年間お世話になった飛騨・高山医療圏のがん治療に貢献できるよう頑張ります。以前とは高山駅含めて街並みも変わっているとこもあり、また散策していきたいです。よろしくお願いします。

耳鼻咽喉科

松原 真人

岐阜市民病院より着任しました松原真人です。臨床研修を同じ高山市の久愛厚生病院で行い、当院でも様々な先生にご指導をいただく機会がありました。今回の赴任にあたり、高山市にご縁を感じています。まだまだコロナ禍のご時世ですが、奥飛騨温泉郷や新穂高辺りにも行けたらと思います。耳鼻咽喉科医としては2年目で至らない点が多いと思いますが、よろしくお願いします。

研修医

田村 健晃

4月より初期研修医として働かせていただく田村健晃と申します。出身地は北海道函館市で石川県の金沢医科大学を卒業しました。美味しいものが大好きで時間を見つけてラーメン巡りをしたいと思っています。未熟者ゆえ至らぬ点ばかりではありますが、飛騨地域の方々のお役に立てるよう努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

研修医

河原 樹

4月からこちらで研修させていただきます。研修医の河原樹です。毎日、新しく学ぶことばかりで多々ご迷惑をおかけしていますがよろしくお願いします。山が好きなので休日を利用して山に行きたいと思っています。

研修医

貴志 一生

研修医1年目の貴志一生です。岡山県出身で小学生からずっと剣道をしていました。せっかく高山に来たのでキャンプやスキーを趣味にできれば良いなと思っています。これから2年間よろしくお願いいたします。

新任医師の紹介



研修医 村上 大貴
長崎大学から来ました、村上大貴と申します。
4月から2年間、高山で研修させていただきます。ご指導
よろしくお願い致します。
雪国へ来たのでウィンタースポーツをしたいと思っ
ています。ご一緒出来たらうれしいです。



研修医 横山 茉緒
研修医1年目の横山茉緒と申します。岐阜大学出身で
す。
高山では、キャンプ、山登り、釣り、スキー、スノボなど
自然を満喫したいです。
2年間精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



研修医 伊佐治 寛太
研修医1年目の伊佐治寛太と申します。
高山ではいろいろな中華そばを食べ歩きたいです。
何かとご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお
願いします。



研修医 田中 雄也
初期研修医1年目の田中雄也と申します。
未熟者でご迷惑をおかけすることも多々あると思いま
すが、ご指導宜しくお願い致します。運動が不足している
ので、高山ではスキーなどのウィンタースポーツやゴル
フをやりたいです。よろしくお願いします。



研修医 野々村 裕翼
研修医の野々村です。
大学ではハンドボールをやっていました。時間が作れ
ればスポーツなどやりたいです。
高山では美味しいものをたくさん味わいたいです。
よろしくお願いします。



栄養課おすすめ! 簡単レシピ

いちごのマフィン

材料

●いちご…	100g	●牛乳……	大さじ1
●無塩バター……	80g	●粉砂糖	適量
●砂糖……	60g	《A》	
●塩……	ひとつまみ	●薄力粉……	110g
●卵	1個	●ベーキングパウダー	小さじ1

下準備

- 《A》は合わせてザルでふるっておく
- バターは常温にもどしておく
- オーブンを180℃に予熱する

作り方

- ①いちごを縦に十字に4等分(約3cm大)に切り、飾り用に1/8かけ取り置き、残りは1cm大に切る。
- ②ボウルにバター、砂糖、塩を入れて泡だて器で白っぽくなるまですり混ぜる。
- ③2に溶き卵を少しずつ加えてよく混ぜ合わせる。
- ④3に《A》を入れて、ゴムベラで粉っぽさがなくなるまで混ぜたら、牛乳を入れてよく混ぜる。
- ⑤型に生地をスプーン1杯程度入れ、1の角切りにしたいちごを入れる。その上から残りの生地を入れ、飾り用のいちごを3かけずつ乗せる。
- ⑥180℃に予熱したオーブンで、20～25分焼く。竹串を刺して、生の生地がついてこなければOK。
※生の生地がついてくる場合は、焼き時間の調整、予熱での加熱、表面が焦げそうならアルミホイルで蓋をするなどして加熱する。
- ⑦粗熱を取ったら、粉砂糖を上からかけて出来上がり。
※今回はいちごを使用しましたが、いちごの代わりに旬の果物を使用してもOK!

注意点

生の果物を使用するときは、お早めにお召し上がりください。

編集者の実食レポート

いちごの酸味が程よく非常においしいです! コーヒーや黒豆茶といった飲み物とぜひ食べてみてください! 果物はその時々
のものをえば1年を通じて食べれますね。





Uターン地元就職者大歓迎!
新しい一歩をサポートします!

- 看護師
- 助産師
- 薬剤師
- 診療放射線技師
- 臨床検査技師
- 理学療法士
- 作業療法士
- 言語聴覚士
- 社会福祉士
- 臨床工学技士
- 管理栄養士
- 精神保健福祉士
- 事務員
- 介護福祉士
- 看護補助者

詳しくはホームページへ



高山赤十字病院は今年100周年を迎えます

外来のご案内

診療受付時間 午前8:30から午前11:00まで

診療開始時間 午前9:00

休 診 日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※ ただし、救急の場合は24時間対応しております。

●電話予約センター ☎0120-214-489 受付時間:午前8:30から午後4:00まで

※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

初診の方 診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。

予約の方 予約票の時間にしがって直接受診科へお越し下さい。

受診の際は必ず保険証のご提示をお願いします。

「飛驒O₂の会」入会のご案内

当院では、在宅酸素療法患者さんの患者会「飛驒O₂の会」を発足し、活動しています。

病気に対する不安や意見を交換する会合や、交流の場を開くことによって、患者さん同士の親睦を図ることを目的に活動しています。

●活 動:患者会総会、小旅行、語る会、親睦会、講演会、レクリエーション
(活動時は当院の医師、理学療法士、看護師、栄養士などが参加します)

●会 費:年間1,000円

なお、会員は当院通院中の患者さんに限らせていただいております。入会の申し込みや詳しく聞いてみたいと思われる方は、健康相談室のスタッフにお問い合わせ下さい。