

高山赤十字病院 広報誌

日赤たいむ

Vol.56

令和3年
春夏号



- 看護部長よりごあいさつ
- 新任医師の紹介
- 栄養課おすすめ簡単レシピ
- 赤十字講習会のお知らせ

看護部長あいさつ



看護部長 都竹 智香子

看護部理念

「私たちは、一人ひとりを尊重し、その人らしい生活を支援するために、質の高い看護を提供します。」

今後の看護における目標について

当院の看護師は、倫理観を持ち質の高い看護が実践できることを大切にしていきたいと思っています。特に今はコロナ禍で看護に対する期待が高くなっていると感じています。

面会制限などで入院患者さんのご家族はご本人の様子が分からず不安に思っている状況だと思われます。もちろん、コロナ禍という特別な状況ではなくても、看護師は患者さんご家族に心を寄せなくてははいけません。その人がどうしたいか、ご家族がどう思っているのかを大事にして看護をしていきたい、そういう看護師を育てたいと思っています。

飛騨地域は高齢化が進んでいますが、地域の人々が地域で生活するために病院として、看護師として、地域と連携して支えることを目指していきたいと考えています。

コロナ時代における看護の在り方は

今までに経験したことがない事態となり、1年が経過しました。病院に限らず、地域の皆様は日常生活において、かなりの制限を強いられストレスを感じていると思います。

看護師は皆様の環境の変化にいち早く気づき、看護の基本である、ナインゲールが唱えていた「環境を整えること」「その人に寄り添うこと」という原点に返り看護を提供することが大事ではないかと考えています。

看護教育においてコロナ禍でも追い風だと思うことは、WEBでの研修が増えたことです。WEBだと地域差がなく研修を受けることができ、地方にとってはメリットと考え、積極的に活用していきたいです。

地域の皆様へひとこと

今までも医療者や看護師に対してご支援いただいたり、励ましの言葉をいただき本当に私たちの力になっています。これからも皆さんの言葉に耳を傾けながら地域に貢献できるように努力していきたいと思っています。

新任医師の紹介



内科

岡橋 愛子 (おかはし あいこ)

2021年4月より着任いたしました岡橋と申します。
生まれ故郷の飛騨高山にて、地元の皆様の医療に貢献できる様頑張りますのでよろしくお願いいたします。



内科

樋口 翔 (ひぐち しょう)

この度内科に着任いたしました樋口翔と申します。総合内科として研鑽を積んでおります。
初めての高山の生活を楽しみながら、飛騨地域の医療に貢献してまいりたく存じます。よろしくお願いいたします。



循環器内科

飛弾 結樹 (ひだ ゆうき)

富山からきました、飛弾です。飛騨高山の「だ」の漢字とは少し違いますが、どこか所縁を感じます。
当地域の医療に貢献できるよう精いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします。



外科

篠田 智仁 (しのだ ともひと)

4月より着任しました篠田智仁と申します。外科として地域に貢献できるよう精進してまいります。
至らぬ点多々あると思いますが、何卒よろしくお願いいたします。



外科

清水 里香 (しみず りか)

4月より外科に着任いたしました清水里香と申します。
まだまだ未熟ではありますが、地元である高山の医療に少しでも貢献できるよう、精進したいと思います。
精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



外科

永田 幸聖 (ながた ゆきまさ)

4月より高山赤十字病院で勤務させていただきます永田と申します。
この地域の医療を支えられるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



整形外科

赤塚 将 (あかつか しょう)

4月より着任いたしました。整形外科領域の診療をさせていただきます。
若輩の身ではありますが、日々精進を重ねて飛騨地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



整形外科

出口 裕章 (でぐち ひろあき)

岐阜大学病院より着任致しました。出口裕章と申します。
飛騨高山地域の医療に貢献できるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

新任医師の紹介



脳神経外科

田口 幸太郎 (たぐち こうたろう)

4月より高山日赤病院に着任しました田口幸太郎と申します。
脳神経外科医として地域の皆様が安心して生活できるよう日々精進して参ります。よろしくお願い申し上げます。



産婦人科

神田 明日香 (かんだ あすか)

4月より着任致しました神田です。
若輩の身ではございますが、飛騨地域の医療に貢献できるように日々精進したいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



産婦人科

東松 明恵 (とうまつ あきえ)

4月より着任いたしました産婦人科の東松と申します。
未熟ではありますが少しでも皆様のお役にたてるよう日々精進いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



歯科口腔外科

吉田 宥哉 (よしだ ゆうや)

4月より歯科口腔外科でお世話になっております、吉田です。
まだまだ勉強中の身ですが少しでも皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



初期臨床研修

新井 康允 (あらい こうすけ)

4月に着任いたしました新井と申します。
この春に岐阜大学を卒業し、初期研修医として勤務させていただく事になりました。未熟であり、学ばせていただく事ばかりですが、少しでも飛騨地域の医療に貢献できればと思います。精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



初期臨床研修

李 愚姫 (い うひ)

4月より当院で勤務させていただきます李 愚姫(イ ウヒ)と申します。
地域医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



初期臨床研修

金森 浩平 (かなもり こうへい)

4月より研修医として高山赤十字病院で勤務させて頂くこととなりました金森浩平と申します。
医師として歩み始めたばかりの未熟者ですが、高山の美味しい食べ物を食べながら、飛騨地域の皆様に頼っていただけるような医師に一日でも早くなれるように一所懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



初期臨床研修

神出 峻 (かみで りょう)

4月より高山赤十字病院で勤務させていただく事となりました。
研修医1年目の神出峻と申します。飛騨地域の皆様はとても温かく、働きやすく住みやすい環境だと日々感じております。未熟ではございますが、飛騨地域の医療に貢献できるよう精進いたします。よろしくお願いいたします。

新任医師の紹介



初期臨床研修

高津 吉史 (たかつ よしふみ)

4月より高山赤十字病院で研修医として勤務させていただく、高津吉史と申します。
これから学ぶべきことは多くありますが、飛騨地域の医療を担う人間の一人として、責任感を持って業務に取り組みたいと思っております。



初期臨床研修

堂前 和宏 (どうまえ かずひろ)

本年3月に岐阜大学医学部を卒業し、4月より初期研修医として勤務させていただくことになりました。
高山の地で医師としての第一歩を踏み出せることを光栄に思っております。
まったくの未熟者ですが、少しでも地域の皆様のお役に立てるように頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



初期臨床研修

橋本 純 (はしもと じゅん)

岐阜大学を卒業し、研修医一年目として勉強させていただく、橋本純と申します。
高山赤十字病院で皆様と同じチームの一員として働けることを大変光栄に思います。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



歯科臨床研修

高橋 良昌 (たかはし よしまさ)

2021年4月より口腔外科にて研修医としてお世話になる高橋良昌と申します。
まだまだ未熟でございますが、飛騨地域の医療に貢献できるように精進したいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



栄養課おすすめ! 簡単レシピ

鶏手羽元さっぱり煮 (エネルギー(大人1人分)338kcal)

材料(大人2人+子ども1~2人)

- | | | | |
|-------------|--------|---------------|-------|
| ●鶏手羽元 | 10本 | ●みりん | 大さじ2 |
| ●玉ねぎ | 1/2個 | ●砂糖 | 小さじ1 |
| ●人参 | 小1本 | ●水 | 150cc |
| ●酢 | 大さじ2 | ●ブロッコリー | 1/3株 |
| ●醤油 | 大さじ1.5 | | |

作り方

- ① ブロッコリーは水を入れたボールに株ごと房を下にして入れしばらくつけおきする。
- ② 玉ねぎはくし型に、にんじんは5mmほどの花形(輪切りでも)に切る。
- ③ 圧力鍋に鶏手羽元と②を入れ、調味料、水を入れ加熱し蒸気が出てきて圧力がかけたら弱火にして15分加熱する。
- ④ ①をよく振り洗いして小房に分け、水大さじ1/2(分量外)とともに容器に入れてラップし電子レンジ600Wで2分加熱しておく。
- ⑤ ③の圧が抜けピンが下がったら蓋を開け、子ども分と野菜を取り出す。
- ⑥ 残りの手羽元は蓋せず煮詰めて器に野菜とともに盛り合わせて完成。

圧力鍋に入れて煮るだけの簡単メニューです。薄味なので、子ども分をとりだしてから醤油、砂糖を加えてから煮詰めても良いです。子供用は薄味に仕上げるために煮詰めません。また、子どもの量は年齢や食べ具合で調整してみてください。
保冷可能な容器または袋に入れて冷凍保存可能です。



令和3年度 赤十字講習会のお知らせ

- 高山赤十字病院では、生命と健康を守るため、各種講習会を実施しています。
- どなたでも受講できます。今年度の開催日程は次の通りです。※

救急法	基礎講習	8月4日(水)
	救急員養成講習(2日間参加できる方)	8月18日(水)・19日(木)
幼児安全法	支援員養成講習(3日間参加できる方)	6月24日(木)・25日(金)・7月1日(木)
	すくすく子育てサポート研修	6月10日(木)・7月15日(木)
	子育て支援ボランティア養成講座	7月2日(金)
健康生活 支援講習	支援員養成講習 (3日間参加できる方)	第1回:7月8日(木)・9日(金)・15日(木) 第2回:令和4年2月17日(木)・18日(金)・24日(木)
	災害時高齢者生活支援講習	8月5日(木)
	こころとこころの架け橋講習	10月7日(木)
	リラクゼーション&癒しのハンドケア	9月2日(木)
	地域で支える認知症	11月11日(木)
防災ボランティア	こころのケア研修	10月20日(水)

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、各講習会は中止となる場合があります。

今後の実施などのお問い合わせは、日本赤十字社岐阜県支部(TEL:058-272-3561)までお願いいたします。

外来のご案内	診療受付時間	午前8:30から午前11:00まで	初診の方	診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。
	診療開始時間	午前9:00	予約の方	予約票の時間にしがって直接受診科へお越し下さい。
	休 診 日	土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、 日本赤十字社創立記念日(5月1日) ※ただし、救急の場合は24時間対応しております。		
	●電話予約センター	☎0120-214-489 受付時間:午前8:30から午後4:00まで ※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。		

受診の際は必ず保険証のご提示をお願いします。

「飛驒O₂の会」入会のご案内

当院では、在宅酸素療法患者さんの患者会「飛驒O₂の会」を発足し、活動しています。

病気に対する不安や意見を交換する会合や、交流の場を開くことによって、患者さん同士の親睦を図ることを目的に活動しています。

●活 動:患者会総会、小旅行、語る会、親睦会、講演会、レクリエーション
(活動時は当院の医師、理学療法士、看護師、栄養士などが参加します)

●会 費:年間1,000円

なお、会員は当院通院中の患者さんに限らせていただいております。入会の申し込みや詳しく聞いてみたいと思われる方は、健康相談室のスタッフにお問い合わせ下さい。



日本赤十字社

令和3年春夏号

発 行:高山赤十字病院 岐阜県高山市天満町3-11
発行責任者:総務企画課

TEL/0577-32-1111(代) FAX/0577-34-4155

URL: <http://www.takayama.jrc.or.jp/>