

Vol.55

令和3年  
春号

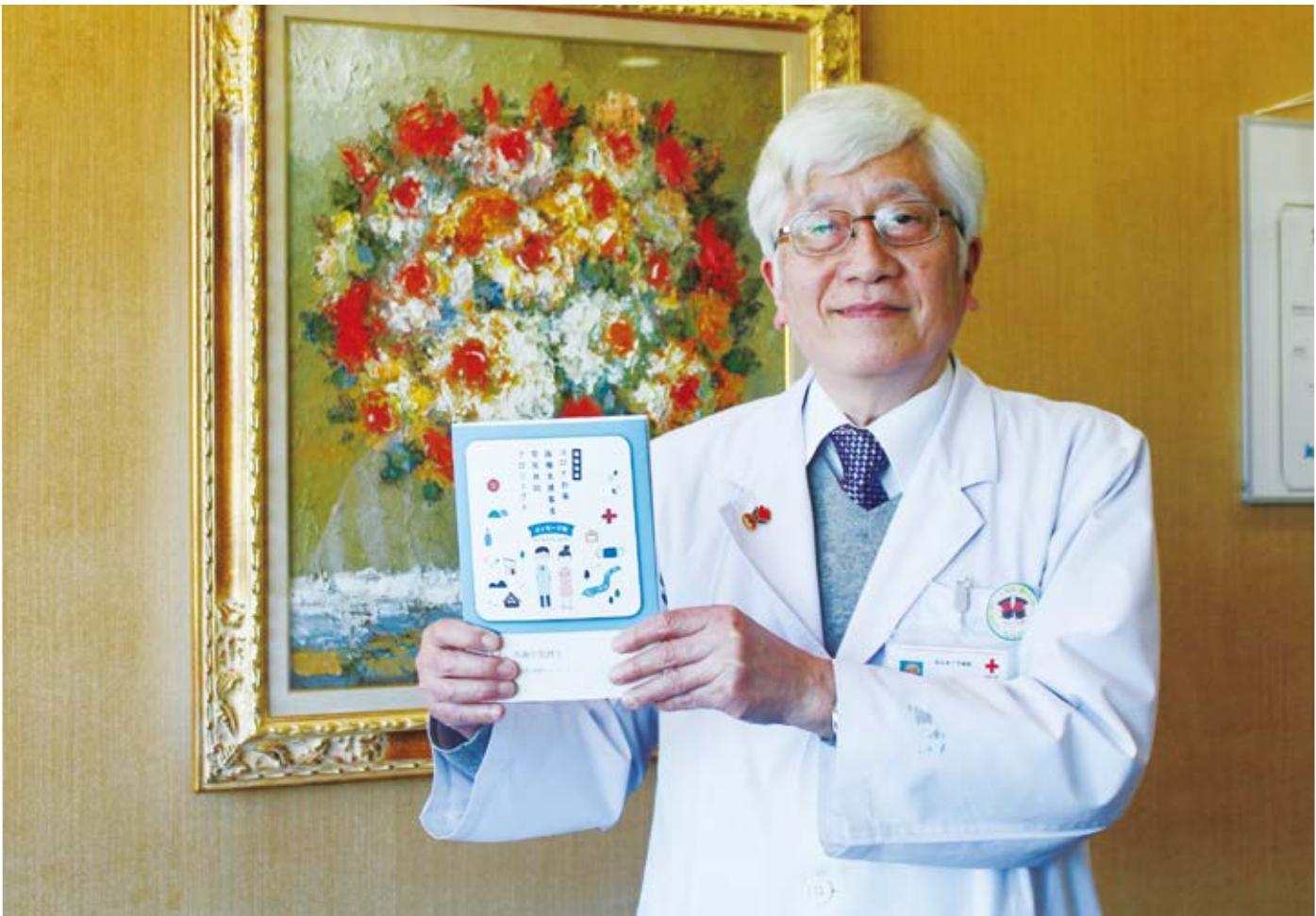
# 日赤たいむ

たくさんのご支援に  
感謝いたします



- 医療従事者支援における御礼
- 診療科よりお知らせ(骨密度測定・泌尿器科)
- 冬でも元気!! さくらっここのこどもたち
- 「ほほえみサロン」を開始しました
- 新任医師の紹介 ●栄養課おすすめ! 簡単レシピ





## 皆様からのあたたかいご支援 ありがとうございます

当初、対岸の火事と思っていた新型コロナウイルス感染症はあっという間に世界中に広がり、未だその勢いが衰えることなく私たちの日常に大きな影響を及ぼしています。このような中、複数の企業や団体、個人の方から本院へ医療物資などご寄付をいただきしており、皆様の温かいご支援にこの場をお借りして心より感謝申し上げます。いただきましたご寄付は、最前線で必要な医療物資などのために有効に使用させていただきます。

さらには、認定N P O法人まちづくりスポット様の発案に3市1村が迅速にご協力いただき実現した官民一体のご支援「飛騨地区コロナ対策医療支援基金官民共同プロジェクト」には、広く皆様からご寄付いただきました。多額のご寄

付も然ることながら、メッセージをひとつひとつ読ませていただき、皆様からの温かいご声援に万感胸に迫る思いです。

依然として緊張状態が続いておりますが、皆様からのご支援ご声援を励みに、これからも職員一丸となって安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

今しばらく新型コロナウイルスとの闘いは続きますが、一緒にこの難局を乗り越えてまいりましょう。

高山赤十字病院  
病院長 清島 満

# 骨密度測定機械を更新しました



## ○骨密度測定装置って?

骨に含まれる骨塩量(ミネラル)を測定する検査です。この検査により骨が骨折しやすい状態になっているかいないかなどがわかります。主には骨粗鬆症や関節リウマチの診断に使われます。当院ではDEXA法(Dual Energy X-Ray Absorptiometry)という測定ができ、他の測定法よりも正確に測定できる機械を使用しています。当院受診中の患者さんや、健康診断で受けられる方、かかりつけ医の紹介で測定のみを受けられる方もみえます。

## ○今までとどう違う?

以前の装置では3カ所(腰と両足)を測定するのに15分～20分程度かっていましたが、新しい装置では5分～10分程度になりました。検査の正確性も前より上がっています。5人に1人が骨粗鬆症であるといわれていますので、気になる方は放射線科、整形外科、健診センターにお気軽にご相談ください。

問い合わせ:放射線科

# 前立腺肥大症のレーザー治療の開始について

令和2年12月より前立腺肥大症に対するレーザー治療(HoLEP)を開始しました。

この治療は前立腺肥大症を患っている患者さんのうち、内服治療の長期化、悪化等で手術適応となった方を対象に、レーザーを用いて肥大した前

立腺を摘出する手術となります。

従来の手術に比べ、痛みや出血が少ない、再発の可能性が低いなど多くのメリットがあります。これまで手術のために岐阜市や富山県に行く必要がありましたら、当院泌尿器科での治療の導入に伴い高山で手術を受け

ることができます。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

※HoLEP:ホルミウムレーザー前立腺核手術

問い合わせ:泌尿器科

# 冬でも元気!!さくらっここのこどもたち



12月のイベントとしてクリスマスイベントを行いました。院内託児所にやってきたのはサンタクロースとハートラちゃん。

「メリークリスマス!」とお子さんたちの大きく元気な声が響き、プレゼントをもらったりして笑顔あふれるクリスマスとなりました。

2月は節分のイベントを行いました。さくらっこには赤鬼と青鬼が登場!

先生の後ろに隠れて怖がりながらも、たくましく鬼に立ち向かっていくお子さんもいて、無事鬼を追い出しました。みんな、少し怖かったかな?



## 「ほほえみサロン」を開始しました

ほほえみサロンは入院中の患者さんと職員が一緒になってレクリエーションを行い、患者さんが感じている入院中のストレスを少しでも和らげ、治療やリハビリに向かえることを目的としたサロンです。

患者さんにリラックスして行っていただけるよう少人数で活動しています。レクリエーションでは、まず、幼いころにどんなあだ名で呼ばれていた?とコミュニケーションから始まり、気持ちをリラックス。次にリハビリの先生より体をほぐす体操、風船や輪っかを使ったゲームなど、身体を大きく動かす運動などを行った後は、コロナ退散



を願って「アマビエ」の塗り絵を行っていただきました。

今後も継続的に開催し、病棟スタッフとともに患者さんが笑顔になれる

ような活動を続けていきたいと思います。

〔ほほえみサロン実践チーム〕

# 新任医師の紹介



内科

水谷 拓 (みずたに たく)

2020年10月より着任しました、水谷拓と申します。消化器内科を中心に診療させていただきます。  
皆様の健康のお役に立てれば幸いです。よろしくお願ひ申し上げます。



外科

藤林 勢世 (ふじばやし せいと)

岐阜市民病院より着任いたしました、4年目医師の藤林勢世と申します。消化器外科を中心に診療しておりました。こちらでは乳腺、外傷なども含め、診療に携わるように努力していく所存です。  
よろしくお願ひいたします。



脳神経外科

野村 悠一 (のむら ゆういち)

岐阜市民病院から参りました。生まれ育ちは名古屋市、初期研修2年間は愛知県安城市、以後12年間岐阜県内で働いております。当院では脳神経外科全般の治療に従事しております。専門領域は、パーキンソン病など不随意運動(※意志と無関係に起こるさまざまな体の運動)に対する機能的脳手術、難治性疼痛に対する脊髄刺激療法、脳の障害を原因とするてんかんです。該当する疾患でお悩みでしたら、是非一度ご相談ください。



産婦人科

加藤 雄一郎 (かとう ゆういちろう)

2020年10月より勤務しています、産婦人科の加藤雄一郎です。  
専門は腹腔鏡下術、子宮鏡下手術、周産期管理です。飛騨地域に住むのは初めてです。  
よろしくお願ひいたします。



歯科口腔外科研修医

吉田 宥哉 (よしだ ゆうや)

2020年10月より歯科研修医としてお世話になっています。まだまだ分からないことばかりですが、精一杯がんばりますのでよろしくお願ひいたします。



泌尿器科

富岡 瑞幸 (とみおか まさゆき)

泌尿器科の富岡です。1月から高山赤十字病院で勤務しております。  
岐阜大学医学部附属病院より参りました。飛騨地域の方々の医療に貢献できるように努力したいと思っております。よろしくお願ひ致します。

## 栄養課おすすめ! 簡単レシピ

### 豚肉ときくらげのキムチ炒め

#### 材料(1人分) .....

- 豚肩ロース(薄切り)…200g
- 干しシイタケ……………5g
- キムチ ………………200g
- いんげん……………15g
- きくらげ(乾燥)…………3g
- 塩コショウ…………適量

#### 作り方 .....

- ①豚肉は一口大に切る。きくらげ、干しシイタケは水に浸してもどす。きくらげは一口大に切り、干しシイタケは薄くスライスする。
- ②フライパンにサラダ油をひき、いんげんを炒め塩コショウで味付けする。炒めたら取り出してください。
- ③フライパンにサラダ油をひき、豚肉を炒める。
- ④豚肉に火が通ったら、きくらげと干しシイタケを入れ軽く混ぜ合わせる。
- ⑤最後にキムチを入れ、2~3分炒める。
- ⑥仕上げにごま油を適量にかけて、皿に盛り付ける。炒めたいんげんを添えて出来上がり。



# 緩和ケア内科外来のご案内

がん患者とその家族が質の高い療養生活を送るため、医師、看護師、薬剤師など関係職員がチームとして相互に連携し、がんに伴う苦痛に対応いたします。  
(内科以外の診療科からも受け付けます。)



## 緩和ケア内科外来 【診療科: 内科】

開設日時・ 診療場所	<b>毎週金曜 14:30~17:00</b> <span style="background-color: pink; padding: 2px;">完全予約制</span>
担当医師	<b>今井 横 (緩和医療専門医)</b>
対象患者	緩和ケアの介入が必要となるすべてのがん患者さん等
受付方法	地域連携係を通じて予約を受け付けます。 (※注:患者さん・ご家族よりご希望される場合は、主治医にご相談ください。)

<b>外来のご案内</b>	診療受付時間 午前8:30から午前11:00まで	初診の方 診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。
	診療開始時間 午前9:00	予約の方 予約票の時間にしたがって直接受診科へお越し下さい。
	休 診 日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)、日本赤十字社創立記念日(5月1日) ※ ただし、救急の場合は24時間対応しております。	
	●電話予約センター <b>0120-214-489</b> 受付時間:午前8:30から午後4:00まで	
※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。		

受診の際は必ず保険証のご提示をお願いします。

### 「飛騨O<sub>2</sub>の会」入会のご案内

当院では、在宅酸素療法患者さんの患者会「飛騨O<sub>2</sub>の会」を発足し、活動しています。

病気に対する不安や意見を交換する会合や、交流の場を開くことによって、患者さん同士の親睦を図ることを目的に活動しています。

●活 動:患者会総会、小旅行、語る会、親睦会、講演会、レクリエーション  
(活動時は当院の医師、理学療法士、看護師、栄養士などが参加します)

●会 費:年間1,000円

なお、会員は当院通院中の患者さんに限られていただいております。入会の申し込みや詳しく聞いてみたいと思われる方は、健康相談室のスタッフにお問い合わせ下さい。



日本赤十字社

令和3年春号

発 行:高山赤十字病院 岐阜県高山市天満町3-11

発行責任者:総務企画課

TEL/0577-32-1111(代) FAX/0577-34-4155

URL: <http://www.takayama.jrc.or.jp/>