

高山赤十字病院 広報誌

日赤たいむ

Vol.51

令和元年
春号



- 新看護部長・新事務部長あいさつ
- 新しい時代・新しい命 ●新任医師紹介
- 外国人観光客に安心・安全な医療の提供へ
- 診療科からのお知らせ
- 栄養課おすすめ簡単レシピ

看護部長あいさつ

看護部長
上野 博子



この度、看護部長となりました上野博子と申します。

高山赤十字病院は、2022年11月に創立100周年を迎えます。長い歴史を踏まえ、今後も「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を大切にし、飛騨地域の急性期医療に貢献していきます。

また、看護部は「お一人おひとりを尊重しその人らしい生活を支援するために、質の高い看護を提供します。」を理念に掲げ、患者さんの尊厳、個別性を大切にしてケアを提供していきます。期待される質の高い看護が実践できるよう、また地域の皆さんのニーズに応え、評価していただける看護が実践できるよう、看護部長として看護職員の育成と支援に努めていきたいと思えます。地域の方々のご意見やご指摘に耳を傾けながら、看護部長の役割を果たせるよう努力してまいります。ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

事務部長あいさつ

事務部長
宇津宮 清和



新たに、この四月から事務部長を務めさせていただきます。

皆さんは高山赤十字病院の存在をどのように感じておられるでしょうか。私は住民のひとりとして、小さいころから親しみをこめて「日赤」と呼んでおり、何かあったら「日赤」というように、真に頼りになる病院であると感じておりましたが、こちらに勤務させていただくようになり、そうあらねばならないと痛感しているところであります。

今、飛騨地域を取り巻く医療環境は医師不足をはじめとした多くの課題があり厳しい状況ではありますが、この地域の中核病院として、また地域の皆様の安全・安心を確保する「飛騨地域の最後の砦」として、これからも何かあったら「日赤」と思ってもらえるよう、職員一同、一丸となって精一杯努力していく所存でありますので、今後ともよろしくお願いいたします。

新しい時代、新しい命



2019年5月1日新元号「令和」のスタートとともに、当院でも新しい命が誕生しました。



横浜市在住の梶井さんご家族は母親の美里さんが丹生川町出身。今回、里帰り出産にて第2子となる男の子を出産しました。予定日は5月2日でしたが、5月1日の午前3時に破水、約3時間後に3772gの元気な男の子が誕生しました。父親の誠也(たかや)さんの名前から漢字を一文入れて「悠誠(ゆうせい)」くんとして命名。美里さんは「親の名前の漢

字を入れることで、命のつながりを大事にしてほしいと思い名付けました。周りの人を大切に想うことができる子に育ってほしいです。」と笑顔で話をされました。

新しい命の誕生はまさに令和の意味に込められた「明日への希望」です。お子さまの健やかな成長とご家族のご多幸をお祈りします。

新任医師の紹介



内科・小児科

小林 結実 (こばやし ゆみ)

3年目医師の小林と申します。私は昨年度までの2年間、研修医として高山赤十字病院で勤務し多くの科で勉強させていただきました。今年度は内科と小児科という2つの科で勤務させていただきます。幅広い年代の方々と関わり、それぞれの年齢層に応じた診療ができるようにしたいと考えています。経験したことに対して誠実に向かい合い研鑽を積みみたいと思っておりますので、今後よろしくお願いいたします。



内科

荒尾 真道 (あらお まさみち)

今までは消化器内科(特に消化管の腫瘍)を中心に診療してきました。飛騨地区の一番大きな病院とこのことで、日赤にきたら大丈夫!という先輩方が築き上げてこられた医療を継続していくよう精一杯頑張ります。至らぬ点もあるかとは思いますが、よろしくお願いいたします。



内科

岩田 翔太 (いわた しょうた)

岐阜大学医学部附属病院から内科に着任致しました、岩田翔太と申します。大学では消化器内科を中心に診療させていただきました。日々、高山の皆様の温かさを感じている毎日です。

まだまだ未熟な点も多いですが、内科医として飛騨地域に貢献できるように精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



内科

武藤 優耶 (むとう ゆうや)

岐阜県総合医療センターより着任致しました武藤優耶と申します。呼吸器内科を中心に広く内科系を診療させていただきます。3ヶ月と短い期間ではございますが、飛騨地域の医療に貢献できるよう、日々精進致します。よろしくお願いいたします。



整形外科

竹内 健太郎 (たけうち けんたろう)

皆様はじめまして。医師となって14年目となります。当院にははじめての着任となります。飛騨地域の医療に貢献するべく精進して参ります。今後ともよろしくお願いいたします。



整形外科

市川 勝寛 (いちかわ かつひろ)

2019年4月より岐阜大学附属病院より着任致しました。市川勝寛と申します。まだまだ未熟者ですが、飛騨地域の医療に少しでも貢献できるよう精一杯頑張りたいと思います。これからよろしくお願いいたします。



外科

小塩 英典 (おじお ひでのり)

岐阜県総合医療センターより着任することになりました。外科の小塩英典と申します。高山の地域医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



脳神経外科

安田 祥二 (やすだ しょうじ)

2019年4月から朝日大学病院より着任しました脳神経外科の安田祥二と申します。不慣れな点が多いかと思いますが、飛騨地域の医療に少しでも貢献できるように日々精進していきたいと考えております。今後ともよろしくお願いいたします。

新任医師の紹介



泌尿器科

大澤 華織 (おおざわ かおり)

泌尿器科に着任しました大澤です。前任の先生方が高山は良いところと口を揃えておっしゃっていましたので、来るのを楽しみにしておりました。至らぬ点が多くあるかとは思いますが、少しでも貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いします。



小児科

反中 絵美 (たんなか えみ)

はじめまして。岐阜市民病院から着任致しました。
高山での勤務は初めてであり不慣れなことも多々ありますが、少しでも早く皆様のお役にたてるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



小児科

長柄 俊佑 (ながら しゅんすけ)

高山赤十字病院は、初期研修医の時に2年間お世話になりました。その後、小児科医として研鑽を積み、8年振りに戻ってまいりました。まだまだ未熟ですが、飛騨地域の医療に貢献できるよう精一杯頑張りたいと思っています。今後ともよろしくお願いします。



産婦人科

安見 駿佑 (やすみ しゅんすけ)

4月から着任しました安見と申します。2年前もお世話になりました。今回2回目の高山赤十字病院勤務になります。

また飛騨地域の産婦人科診療のために邁進してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。



産婦人科

相京 晋輔 (あいきょう しんすけ)

4月より高山日赤で勤務させていただくことになりました、産婦人科の相京と申します。3月までは岐阜大学病院で勤務しておりました。産婦人科医師として高山の地域に少しでも貢献したいと思っているのでぜひともよろしくお願いします。



産婦人科

齋竹 健彰 (さいたけ たけあき)

岐阜市民病院より着任しました、齋竹健彰と申します。産婦人科医としてまだまだ未熟な点が多いかと思いますが、精一杯努力いたします。よろしくお願いいたします。



産婦人科

上村 小雪 (うえむら こゆき)

4月より産婦人科に着任致しました、上村小雪と申します。まだまだ未熟ですが、飛騨地域の医療に貢献したいと思っていますので、今後ともどうか宜しくお願い致します。



産婦人科

大西 主真 (おおにし かずま)

名古屋第一赤十字病院から来ました産婦人科の大西主真と申します。
産婦人科医としてまだまだ未熟ですが、少しでも高山の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願い申し上げます。



新任医師の紹介



歯科口腔外科 **米本 和弘** (よねもと かずひろ)

半世紀前に当院で生まれ、50年ぶりにこの地に戻ってまいりました。歯科医として地域の医療に少しでも貢献できるよう頑張ります。



リハビリテーション科 **兒玉 智大** (こだま ともひろ)

岐阜大学医学部附属病院から来ました、リハビリテーション科専攻医の兒玉智大と申します。長く岐阜市内に住んでいましたが、幼少期以来約20年ぶりに再び高山市民となりました。趣味はドライブと温泉と競馬です。まだまだ未熟ですが、精一杯がんばりますのでよろしくお願いします。



臨床研修 **小原 亘顕** (おはら のぶあき)

4月より当院にて初期研修医として勤務する事となりました小原亘顕です。出身は長野県の塩尻で、鳥取大学に進学し6年間関西の文化に浸って過ごしてきました。新天地を求めこの飛騨高山で医師人生のスタートを切る事と致しましたが、この風光明媚な地で暮らす機会を得られた事を嬉しく思っております。至らぬ点多々あると思いますが日々精進していきたいと思っておりますので、ご指導・ご鞭撻の程、何卒よろしくお願いいたします。



臨床研修 **清水 里香** (しみず りか)

4月より初期研修医として勤務させていただくことになりました、清水里香と申します。高山市丹生川町出身で、斐太高校、岐阜大学を卒業いたしました。こうして大好きな地元で医師としての第一歩を踏み出せたことを大変嬉しく思っております。まだまだ未熟ではありますが、一日も早く高山の医療に貢献できるよう日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



臨床研修 **元田 晴伸** (げんだ はるのぶ)

4月から高山赤十字病院で初期研修をさせていただく元田晴伸です。高山日赤で生まれ古川で育ち、栃木県の自治医科大学を卒業して再び飛騨に戻ってきました。至らない点ばかりですが、一人前になれるように日々頑張っていきます。



臨床研修 **梁 成秀** (やん そんす)

4月より初期臨床研修医として働かせていただく梁 成秀(やん そんす)と申します。令和元年という記念すべき年に就職できたことを大変嬉しく思っています。東京で生まれ育った私にとって、高山で見聞きするものは全てが新鮮であり、感動と驚きの毎日です。そんな魅力あふれる高山の医療を、至らない点も多いとは思いますが、全身全霊で支えていきたいと考えておりますので、何卒宜しくお願い致します。

外国人観光客に安心・安全な医療の提供へ



『高山市における外国人観光客の緊急時の受入医療体制の向上及び防災・減災に係る連携に関する協定』の締結式が高山市役所にて執り

観光客は年々増加しており、それに比例するように、当院の平成30年度の外国人受診者数は421名と過去最多となっています。高山市國島

行われました。近年、増加している外国人観光客における充実した診察対応のほか、災害時や緊急時も想定した協定となっています。

高山市の外国人

市長は「交通事故や災害が起こった時に連携できる体制づくりを目指していく。」「外国人観光客がさらに、安心安全に旅行していただけるようアピールしていきたい。」との意気込みが聞かれました。清島病院長は「地域を守るためにも、こうした協定を通じ、外国人、そして、高山市民にも安心できる医療体制づくりを目指していきたい」と話しました。

診療科からのお知らせ

外科 肛門外来

肛門の病気「痔」は、成人の3人に1人が経験すると言われ、専門的な治療が必要な場合もあります。
木曜日午前中に診療を行っています。

曜日	毎週木曜日 午前中(初診)
担当診療科	外科 (足立尊仁)

耳鼻咽喉科 学童外来

中学生以下を対象とした外来を毎週水曜日に開設しました。14:30~16:30の時間帯にて診療を行っています。事前予約も受付いたします。

曜日	毎週水曜日 14:30~16:30
担当診療科	耳鼻咽喉科

栄養課おすすめ! 簡単レシピ

桜エビと筍の炊き込みご飯 (一人分295kcal)

材料(4人分)

- 米2合
- 薄口しょうゆ大さじ2
- 桜エビ1袋(15g)
- 料理酒大さじ1
- 筍水煮1袋(約120g)
- だし汁2カップ半
- 油揚げ1枚(10g程度)
- 大葉少々(飾り用)

作り方

- ①米は洗ってザルにあげ、40分ほど置いておく。
- ②油揚げは細かく切る。
- ③筍はさっと湯通しし、小さめの短冊切にする。
- ④炊飯器に、米・筍・油揚げ・桜エビの順に入れ、だし汁・調味料を混ぜ合わせたものを加えて炊く。
- ⑤炊きあがったら、軽く混ぜ合わせ器に盛り、大葉を散らす。



外来のご案内

診療受付時間 午前8:30から午前11:00まで

診療開始時間 午前9:00

休 診 日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)、
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※ただし、救急の場合は24時間対応しております。

●電話予約センター ☎0120-214-489 受付時間:午前8:30から午後4:00まで

※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

初診の方 診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。

予約の方 予約票の時間にしがって直接受診科へお越し下さい。

受診の際は必ず保険証のご提示をお願いします。

「飛騨O₂の会」入会のご案内

当院では、在宅酸素療法患者さんの患者会「飛騨O₂の会」を発足し、活動しています。

病気に対する不安や意見を交換する会合や、交流の場を開くことによって、患者さん同士の親睦を図ることを目的に活動しています。

●活 動:患者会総会、小旅行、語る会、親睦会、講演会、レクリエーション
(活動時は当院の医師、理学療法士、看護師、栄養士などが参加します)

●会 費:年間1,000円

なお、会員は当院通院中の患者さんに限らせていただいております。入会の申し込みや詳しく聞いてみたいと思われる方は、健康相談室のスタッフにお問い合わせ下さい。

日本赤十字社

日本赤十字社

令和元年春号

発 行:高山赤十字病院 岐阜県高山市天満町3-11
発 行 元:経営企画課

TEL/0577-32-1111(代) FAX/0577-34-4155

URL: http://www.takayama.jrc.or.jp/