高山赤十字病院 広報誌

日赤たいむ

Vol.50
平成31年
新春号

●新年のご挨拶
●造血幹細胞移植の治療が開始
●キャンドルサービス&小児科クリスマス会
●栄養課おすすめ!簡単レシピ　●新任医師の紹介

新年のご挨拶

高山赤十字病院　病院長　清島　満

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年4月に岐阜から高山に赴任して以来、東海北陸自動車道を時々利用しています。そのため白鳥と飛騨清見間の4車線化の進捗状況をリアルタイムで観察することができました。工事は高鷲～ひるがの高原区間を残すのみとなり、この区間は今年の3月までに完成予定のようです。実際に利用している立場から言うと、やはり対面通行の区間は怖いですし、渋滞もストレスになります。愛知県一宮市から飛騨清見までの4車線化が実現すればもっと多くの観光客の増加が期待できるでしょう。

ところで、今年の国内でのthe biggest event（最大のイベント）はなんと言っても5月1日の新天皇即位日ではないでしょうか。どのような元号になるのか今から楽しみですが、日本が明るい平和な未来に向かって踏み出す第一歩となることを願っています。

当院はこれまで地域の方々へ可能な限りの先進医療の提供を目指してきました。新年を迎え、皆様へ明るいニュースがあります。

まず一つ目は、この1月に放射線治療専門医が当院に常勤医として着任しましたので、富山や岐阜に行かなくても治療計画に従ってこの高山市で治療を受けることが可能になりました。放射線治療の必要な患者さんとご家族にとって大変便利になります。

2つ目は昨年10月末からクリーンルームを使用し、造血幹細胞移植療法が飛騨地区で初めて可能になりました。今後この治療法が適した患者さんに対して十分な医療体制の下で行ってまいります。

さらに治療面ばかりではなく、地域包括ケア病棟（※）ではレスパイト入院も開始しております。介護者の事情などにより、一時的に在宅医療・介護が困難となる場合に期間を設けた入院の受け入れを行います。対象は常時在宅において医療管理及び介護が必要な患者さんです。

このように、当院は地域に根ざす病院として「ふるさとを守る医療」をモットーにこれからも地域の方々に医療を提供してまいります。

昨今、「働き方改革」が叫ばれています。特に医師の時間外労働が多いということが社会問題となっており、当院も例外ではなく長時間の超過勤務を強いられているケースもあります。法定内の時間を守るには医師の絶対数が不足しています。

昨年4月に大企業を対象に働き方改革関連法が施行されましたが、医師への適用は5年間の猶予が与えられています。国には慎重な議論をして医療現場が混乱しないような方策を提示してほしいと思います。

また、医師の時間外労働については、患者さんサイドのご協力をお願いしなければならないこともあります。例えば、患者さんのご家族へ病状説明を時間内に設定させていただくと非常に助かります。どうしても時間外や土日でないと来られないという場合には適宜対応させていただきますが、なるべくご協力をお願いしたいと思います。

職員一同、地域の皆様にとって信頼できる、そして愛される病院を目指して頑張って参りますので、今後共ご支援をお願いするとともに、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

※…急性期医療を経過した患者において在宅復帰支援等を行う機能を有した病棟。

造血幹細胞移植の治療が開始となりました

飛騨地域の現状は

当院の血液疾患の患者さんは増加傾向にあります。そのような現状を踏まえ、安心、安全な化学療法や血液疾患治療を行うため、3年前より体制整備を開始しました。

平成29年12月からクリーンルームの運用がスタートしました。また、遠心型血液成分分離装置を設置し、平成30年10月より造血幹細胞移植治療が開始となりました。

造血幹細胞移植とは

造血幹細胞移植とは、血液がんや免疫不全症などに対して行われる治療です。

移植された造血幹細胞が患者さんの骨髄に根づき（生着する）、造血機能を回復させることを目的としています。

移植をするにあたってクリーンルームでの管理が必要となります。

クリーンルームについて

当院では2床のクリーンルームを設置しております。

治療の過程において、体内の免疫力が低下するため、感染症を予防する環境下での生活が必要となってきます。通常であれば問題ないとされる空気中や口、腸の中の常在菌でも感染の原因となり、重篤な感染症を起こす恐れがあります。

クリーンルームでは、空気中の常在菌を少なく保ち、感染症を予防します。特別な空調設備（ヘパフィルター）を使用し、きれいな空気を循環させています。

勉強会を開催しました

治療の開始に伴い平成30年11月1日（木）松波総合病院　鶴見　寿先生を講師に迎え「造血幹細胞移植の基本」を実例も交え講演いただきました。院内外から多数の医療関係者に参加いただき、関心度の高さがうかがえました。

造血幹細胞移植には高度な衛生管理と質の高いケアが必要とされますので、引き続きサポート体制を強化していきたいと考えます。安心･安全な医療を提供できるよう努力し、飛騨地域の血液疾患治療に貢献してまいります。

松波総合病院
鶴見　寿先生→

JA看護学生によるキャンドルサービス＆小児病棟クリスマス会が行われました。

12月17日(月)
キャンドルサービス

毎年の恒例行事、JA看護学生によるキャンドルサービスが行われました。

当日は、各フロアにてクリスマスにちなんだ曲を披露。厳かな雰囲気の中で、清らかな息の合った合唱を披露していただきました。患者さんからは「ええなぁ」「今日はよく眠れそう」などの声も上がり、嬉しそうに学生たちに拍手を送る姿が見られました。

12月20日(木)
小児科病棟クリスマス会

小児科入院中のお子さんを対象にクリスマス会を開催しました。このイベントは入院している子どもたちの気分転換を目的に毎年行っています。

看護学生がクリスマスにちなんだ劇やバルーンアートを披露しました。

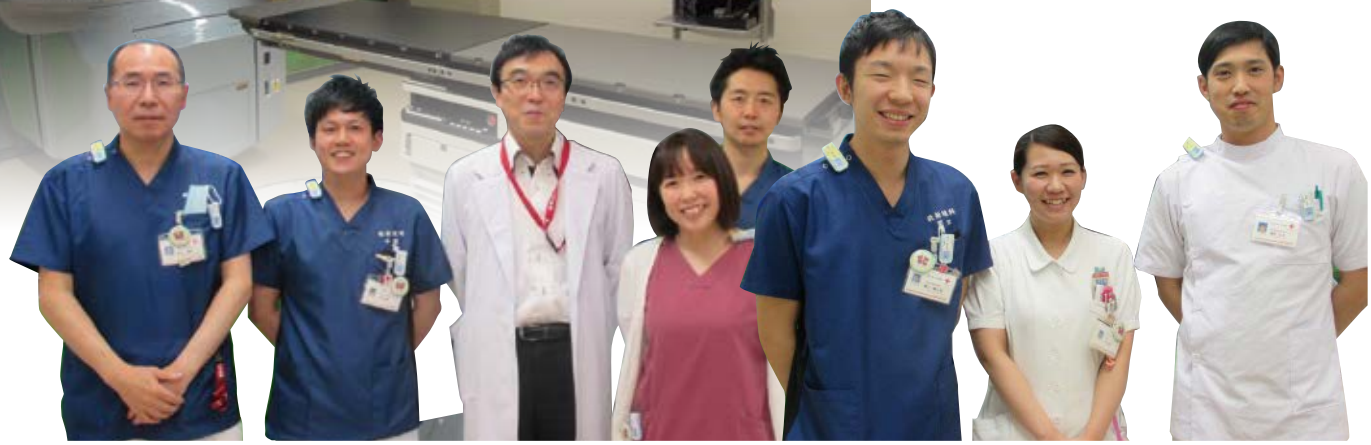
病院スタッフによる語り聞かせやハンドベルも行われ、病院長扮するサンタクロースがこどもたちにプレゼントを渡しました。

いつもの病院とは違う賑やかさに包まれ、子どもたちの笑顔をたくさん見ることができました。病院スタッフも一緒になり、とても和やかな雰囲気でクリスマスを楽しみました。

放射線治療体制の充実に向けて

2019年1月より常勤の放射線治療医が着任いたしました。遠方まで足を運ばなくても継続して治療を受けることができ、緊急照射にも対応いたします。詳しい放射線治療や照射に関してのご相談は、放射線科にて受け付けております。

放射線治療の充実により、地域の医療への貢献に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



▲放射線治療医　林　昌秀医師（左から3番目）と治療に携わるスタッフ。（2017年 撮影）

栄養課おすすめ！ 簡単レシピ

ローストビーフ オニオンソース （一人分392kcal）

材料（4人分）

- ●牛もも肉（かたまり）…500ｇ
- ●たまねぎ ……1/2個
- ●にんにく ……1かけ
- ●塩 ……小さじ1
- ●こしょう ……少々
- ●オリーブ油 …大さじ1
- ●ローリエ……1枚
- ●赤ワイン ……大さじ1
- ●しょうゆ ……小さじ1
- ●バター ……10ｇ

★つけあわせ…ブロッコリー1/2株分などお好みで。

作り方

下準備…牛肉は冷蔵庫から出して1時間ほどおき、室温に戻す。

①牛肉に塩、こしょうをすり込む。にんにくはつぶす。玉ねぎはすりおろす。

②フライパンにオリーブ油を中火で熱し、にんにく、ローリエ、牛肉を入れる。牛肉の全面に焼き色をつけるようにこんがりと焼き、赤ワインをを加えてふたをし、ごく弱火にして10分焼く。火を消してそのまま10分おいたあと、2枚重ねのアルミ箔で包み、さらに20分ほど常温におく。

③2のフライパンに玉ねぎ、しょうゆを入れて中火にかけて1分ほど煮詰める。火を止め、バターを混ぜる。（お好みでガーリックチップを加えるとさらにおいしくなります）

④牛肉を薄切りにし、ブロッコリーなど付け合せを盛り付け、小さな器に③を入れて添える。

新任医師の紹介

耳鼻咽喉科　**黒木　将**（くろき　まさし）

9月から耳鼻咽喉科で勤務しています。
飛騨地域の医療に少しでも貢献できるようがんばります。よろしくお願いいたします。

救急部　**柿野　圭紀**（かきの　よしのり）

2018年10月より救急部に着任しました、柿野圭紀です。
救急診療だけでなく、脳神経疾患も学んでいる最中です。高山の皆様に少しでも寄り添った医療が提供できるよう、日々精進していきます。よろしくお願いします。

献血バス予定

献血へのご協力よろしくお願いいたします。

日時	場所	時間
平成31年 3月27日（水）	高山赤十字病院	12:30～16:30
平成31年 3月29日（金）	飛騨市役所	9:30～11:30 13:00～15:30

外来のご案内

診療受付時間　午前8:30から午前11:00まで
診療開始時間　午前9:00
休　診　日　土曜、日曜、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、日本赤十字社創立記念日（5月1日）
※ ただし、救急の場合は24時間対応しております。

初診の方　診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。
予約の方　予約票の時間にしたがって直接受診科へお越し下さい。

●電話予約センター　0120-214-489（ニッセキイシ　ヨヤク）　受付時間：午前8:30から午後4:00まで
※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

受診の際は必ず保険証のご提示をお願いします。

『やまびこの会』入会のご案内

高山赤十字病院では、平成20年6月にストーマ保有者の患者会「やまびこの会」を発足しました。ストーマ保有者が、日常生活でのより豊かな質の向上を得るために、また自らの体験を生かしながら語り合うネットワーク、新たにストーマ保有者となられた方への精神的援助の手が差し延べられるよう活動しています。

●活　動：年1～2回程度
高山赤十字病院の医師、看護師、栄養士等医療スタッフが参加します。
●会　費：入会時　1,000円（後は必要時）
なお、入会は当院通院中であれば、当院でストーマを造設された方に限らず入会して頂けます。入会申し込み、詳しく聞いてみたいと思われる方は、外科及び泌尿器外来のスタッフにお問い合わせ下さい。

日赤たいむ
日本赤十字社
平成31年新春号

発　　行：高山赤十字病院　岐阜県高山市天満町3-11
発行責任者：広報委員会
TEL/0577-32-1111（代）　FAX/0577-34-4155
URL：http://www.takayama.jrc.or.jp/