

高山赤十字病院 広報誌

日赤たいむ

Vol.46

平成29年
秋号



- 中国より歓迎来(ようこそ)
- 外国人患者対応マニュアル
- マンモグラフィ装置更新について ●高校生が体験学習
- 面会時間についてのお願い ●栄養課おすすめ! 簡単レシピ



中国より歓迎来(ようこそ)

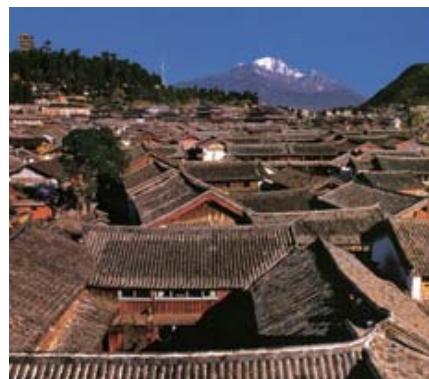
高山市と友好都市の中国雲南省麗江市(れいこうし)から、高山市の協力交流研修員として中国人医師の来高が開始して、今年で3年目を迎えます。今年は、翟 思(ツアイシ)さんが7月中旬より外国医師臨床修練施設である当院において、小児科医師臨床修練指導医のもと、研修を始めています。

翟さんは麗江人民医院の小児科医として活躍し、「小児内科、NICU、新生児について勉強したい」、「新生児の体温管理、NICUの転院・搬送、家族のカウンセリングなどチームワーク医療を学びたい」という思いを持って来日されました。

日本のアニメ、中でも特にワンピースがお気に入りで、来日される前からアニメを通して日本の文化や言葉を学んでいたということです。研修期間は来年2月末までです。

Q1. 日本に来て、高山で過ごしてみていかがですか?

綺麗で、麗江に比べ低い山がいっぱいですね。麗江は標高が高く涼しかつたが、高山は毎日本本当に暑いです。



Q2. 日本の医療はどうですか?

中国では、日本と違い他の病院で働くことができません。勉強はできますが、麗江人民医院以外では働けません。

麗江人民医院は患者が多く、それに比べ高山日赤はとても静かです。

電子カルテ等のパソコンシステムは高山日赤のものが便利で使いやすく、見やすいです。20年前のカルテで

もさかのぼって記録が参照できるのは大きな違いですね。

麗江人民医院の先生も、高山赤十字病院の先生も皆一生懸命であるところは一緒です。

Q3. 日本の文化では好きなものはありますか?

花火。こちらに来て一ヶ月で三回も見ました。

盆踊り。踊りが上手じゃなくても、子供、大人から老人まで皆一緒に踊れるのが良いですね。

Q4. 日本の食べ物はどうですか?

ご飯は違うけれど大丈夫です。好きな食べ物は、お寿司、野菜、エビ、牛肉、カレーです。病院からの帰りに丸明でお肉を買って家で食べますが、牛肉が美味しいと思います。カレーは、家で料理したくない時に便利で美味しいです。中国では食べることがない生卵は食べられないです。

マンモグラフィ装置更新について



マンモグラフィとは

2017年3月に当院のマンモグラフィ装置が更新され、トモシンセシス機能（3D撮影）を有する「AMULET Innovality」（富士フィルム社製）を導入しました。

トモシンセシスでは、圧迫された乳房に対して、X線管を移動しながら連続的に多方向からX線を照射、異なる複数の位置から投影した画像を断層像として再構成することで、乳腺を薄くスライスした画像を得ることができます。

何が変わったの？

従来法に比べ、乳腺の細かな部分まで観察することができ、乳腺内の情報量が増え、診断の精度向上につ

ながります。

また、マンモグラフィが苦手とする高濃度乳腺内の病変描出においても描出能が高くなり、今までより診断精度が高くなっています。更に、人工知能を用いた画像処理技術により、低線量で高画質が得られる仕様となっています。

痛みが軽減する圧迫板を用いることで、以前よりもしっかりと圧迫でき、乳腺を伸ばして撮影すること

ができるため、乳腺と腫瘍の重なりが少なくなり病変を検出しやすくなります。今までより画像情報量が増え、被ばく量の低減・痛みの低減が望める検査が行えるようになります。

た。

更新に伴い、患者さんにリラックスして検査を受けてもらえるように、間接照明やBGMの設備を整えました。

また、当院のマンモグラフィ検査は、日本乳がん検診精度管理中央機構の認定資格を持つ女性技師が行っており、より良い画像が提供できます。

身边ながん～乳がん～

現時点での乳癌の罹患率は12人に1人と年々増加しています。また、罹患する女性の年齢層は30歳代から増加し始め、40代後半にピークを迎えます。

その後はほぼ一定に推移し、60代後半から次第に減少しており、子育て世代や働き盛りの女性が乳癌になっています。

乳癌はしこりが触れる・乳頭から血の混ざる分泌物がでた等自覚症状のあるものもありますが、自覚症状のないものもあります。自覚症状のないものは、マンモグラフィ検査を受けていただくことで発見することができます。



乳癌は早期発見により、部分切除も可能であり、部分切除をした場合、放射線治療が必要となります。当院では手術・化学療法のほか、放射線治療の体制を整えており、診断から治療まで一貫して行うことができます。

高校生が体験学習



病院における体験学習

将来医療機関への就職を希望する高校生を対象として、病院での仕事を体験する学習会が8月2日に開かれました。

今回の体験学習には、高山市と飛騨市のあわせて4つの高校から71人の生徒が参加しました。

高校生たちは、医師や薬剤師、診療放射線技師など10職種の中からそれぞれの希望する職種を選び、小グループに分かれ、各職場を見学・体験しました。

このうち、医師のグループは人の体の内部を再現した模型を使って本物の胃カメラの操作を体験しました。



高校生たちは講師役の医師に教わり、モニターを見ながら手元のコントローラーを操作し、カメラを食道から胃まで動かして、ポリープのある

部分などを探し出していました。

普段入ることのない現場で機器を触ったり、実際に働いている職員からの話を聞いた学生達は、「自分の進路が明確になった」、「医療職に更に興味が持てた」等、今後の役に立つ貴重な体験となったようです。

ふれあい看護体験

8月3日、4日に今年度2回目のふれあい看護体験を行いました。将来看護師を希望する高校生に、患者さんとのふれあいを通して、看護への理解や関心を深めていただき、「看護師の仕事」のやりがいを知るために毎年開催しています。今回は二日間で計44人の高校生の参加がありました。



生徒たちは白衣を身に着け、看護師の助言を受けながら、病棟で患者さんの足浴、体拭き、洗髪などの業務を体験しました。



生徒たちは慣れない作業にとまどいながらも、その一生懸命な姿に患者さんからも笑顔がこぼれています。

参加した生徒からは、「すごく重みのあるやりがいを感じる仕事だと分かった」、「患者さんとの信頼関係を築くためにもコミュニケーションが大事なことが分かった」、「患者さんに笑顔でありがとうと言ってもらえ、すごく嬉しかったし、やりがいもあり、前よりもずっと看護師の仕事をしたいと思った」などの感想があり、看護師への思いが強くなったようです。

これらの体験を通じて、一人でも多くの生徒が、将来飛騨地域の医療を支える力になってくれる事を切に願っています。

医療現場ですぐに役立つ 外国人患者対応マニュアル ～高山赤十字病院編～

急増する外国人患者に対応する為のマニュアル本(高山赤十字病院編)が発行されました。

高山市を訪れる外国人観光客の増加に伴い、当院を受診した外国人患者は平成27年度が279人、平成28年度が344人と、その数は大幅に増加しております。当院を訪れる外国人観光客が他の患者と同じ医療を受けられるよう、また、外国人対応に追われて地元の方への医療の提供があろそかにならないよう、平成26年にプロジェクトチームを作りて問診票やマニュアルの整備、院内表示の整備などを行ってきました。こうし

た当院の医療現場で積み上げてきた外国人患者対応のノウハウを学会発表したところ、出版会社より声がかかり、冊子の発刊となりました。

内容は、外来受診だけでなく入院患者の受け入れ、薬局の対応など様々なシチュエーションで役に立つ頻出英語フレーズ・英語版服薬案内など、テキストとしても活用できる実践的な内容となっています。当院の経験が、他の医療従事者に少しでも貢献できればと願っております。



定価3,780円(税込) (本体3,500円+税)
B5判 160ページ 2色
英文書類ダウンロードサービス付き
メジカルビュー社より2017年3月31日刊行

入院患者さんへの面会(お見舞い)時間についてのお願い

面会時間	平日	午後3時～午後8時	土・日曜日／祝日	午後1時～午後8時
------	----	-----------	----------	-----------

- 当院では患者さんの安静・プライバシー保護のため、また防犯・安全対策のため入退院受付(時間外・休日は救急受付)にて、見舞い客の方に氏名等のご記入をお願いし、その後に病棟のご案内をしております。
- 上記時間外は原則、面会をお断りさせていただきます。
- 感染防止のため、マスクの着用をお願いする場合があります。
※マスク自動販売機は、正面玄関、第二病棟玄関、入退院案内前の3か所に設置あり
- 多数での面会、長時間の面会は他の患者さんの迷惑とならないようデイルーム(各病棟休憩所)にてお願いいたします。



栄養課おすすめ! 簡単レシピ

手羽の黒酢煮 (一人分404kcal、塩分3.0g)

材料(2人分)

- 鶏手羽中(ハーフ) 350 g
- にんにく 2かけ
- ゆで卵 2個
- 煮汁(水1カップ 黒酢大さじ3～4
砂糖、しょうゆ、酒各大さじ2 あれば八角)

作り方

- ①口径18cmの鍋に煮汁を混ぜ、手羽中と、半分に切ってつぶしたにんにくを入れて、中火で煮立たせる。
- ②アカを取り、ふたをざらしてのせ、弱火で20分煮る。
- ③ふたを取って中火にし、ゆで卵を加えて5～6分煮つめる。



外来初診担当医一覧表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください(平成29年8月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	高田 淳	今井 奨	浮田 雅人	白子 順子 田口 大輔(予約不可)	奥野 充
	呼吸器	——	細江 敦典	川上 剛	——	西尾 優
	内分泌	山内 明日香	柴田 敏朗	——	棚橋 忍	藤澤 太郎
	血液	——	——	福野 賢二	——	——
	——	室賀 千英子	——	——	——	——
循環器内科		畠佐 匡紀	休 診	堀部 永俊	休 診	木野村 祐二朗
小児科		山岸 篤至(第3以外) 川尻 美和(第3のみ)	臼井 新治	星 みゆき	山岸 篤至	川尻 美和
産婦人科		中野 隆	休 診(手術)	坊本 佳優	休 診	矢野 竜一朗
外		井川 愛子	休 診(手術)	八幡 和憲	足立 尊仁	白子 隆志
整形外科		前田 雅人	岩田 崇裕	休 診(手術)	光石 直史	小池 玲(1,3,5) 齊藤 満(2,4)
脳神経外科		加藤 雅康	休 診(手術)	西脇 崇裕貴	竹中 勝信	野中 裕康
泌尿器科		小島 圭太郎	柚原 一哉	龜山 紘司	休 診(手術)	小島 圭太郎(1,3,5) 龜山 紘司(2,4)
耳鼻咽喉科		安藤 健一	川浦 僚	高畠 隆	休 診(手術)	安藤 健一(10時~) 高畠 隆 川浦 僚
眼科		前田 美保子 (受付 10:30まで) (診察 10:30から)	永井 博之	前田 美保子	永井 博之	永井 博之
皮膚科		市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹
心療内科(予約再診)		——	——	——	——	——
歯科口腔外科		今井 努	大久保 恒正 (手術日)	大久保 恒正 (手術日)	今井 努	休 診(手術)
放射線科		予 約	休 診	予 約	休 診	予約(不定期)

※再診は予約制ですので、ご了承ください

外来のご案内	診療受付時間 午前8:00から午前11:00まで	初診の方 診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。
	診療開始時間 午前9:00	
休診日	土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)、 日本赤十字社創立記念日(5月1日) ※ ただし、救急の場合は24時間対応しております。	予約の方 予約票の時間にしたがって直接受診科へおこし下さい。
●電話予約センター	0120-214-489 受付時間:午前8:00から午後4:00まで	※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

11月1日より診療受付時間、電話予約センターが午前8:30からに変更になります。

「飛騨O₂の会」会のご案内

当院では、在宅酸素療法患者さんの患者会「飛騨O₂の会」を発足し、活動しています。

病気に対する不安や意見を交換する会合や、交流の場を開くことによって、患者さん同士の親睦を図ることを目的に活動しています。

●活動:患者会総会、小旅行、語る会、親睦会、講演会、レクリエーション
(活動時は当院の医師、理学療法士、看護師、栄養士などが参加します)

●会費:年間1,000円

なお、会員は当院通院中の患者さんに限られており、入会の申し込みや詳しく聞いてみたいと思われる方は、健康相談室のスタッフにお問い合わせ下さい。



日本赤十字社

平成29年秋号

発行:高山赤十字病院 岐阜県高山市天満町3-11

発行責任者:広報委員会

TEL/0577-32-1111(代) FAX/0577-34-4155

URL: http://www.takayama.jrc.or.jp/