

高山赤十字病院 広報誌

Vol.45

平成29年
春号

日赤たいむ



- 「赤ちゃんにやさしい病院」を目指しています
- 平成29年度赤十字講習会のお知らせ
- 小児セット・入院セット・紙オムツセット導入のご案内
- 新任医師の紹介 ●栄養課おすすめ! 簡単レシピ



講演会の様子

「赤ちゃんにやさしい病院」を目指しています。 産婦人科 中野 隆

お産の後、お母さんの中には、心が暗くなり、うつ状態になられる方もおられますが、ほとんどのお母さんは、わが子への愛情を感じ、子どもへの愛おしさが次第に強くなることで、精神的・肉体的に大変な時期を乗り切ることができるようになって考えられます。この時期は育児の出発点ととらえられますが、母乳育児の持つ意義は大きいものと考えます。お母さんになるスイッチは、授乳（おっぱ

いを吸ってもらうこと）により入ると考えられています。そのための病院としての準備、すなわち出産前の母親学級や妊婦健診のなかでの教育・啓蒙や乳頭のケア（乳管マッサージ）などが、お母さん方の大きな手助けになります。出産された後も、お母さんと赤ちゃんがいつも一緒にいることを、医療者が意識的に方向づけることも大切です。そのためのカンガルーケアであり、母子同室です。

そして退院までに育児の初歩的なことに対して自信を持ってもらうことが重要であると思います。この活動が病院から地域に広がっていくことで、飛騨地域がより健康な母子に満ち溢れた地域になってもらいたいと願っています。



ワークショップの様子

平成29年1月13日（金）、14日（土）の二日間に亘って、活動の一環として、母乳育児推進講演会とワークショップを開催しました。地域関係者からも多数参加して頂きました。ありがとうございました。当院は今後も「赤ちゃんにやさしい病院」を目指していきます。



平成29年度赤十字講習会のお知らせ

高山赤十字病院では、生命と健康を守るための各種講習会を実施しています。どなたでも受講できます。今年度の開催日程は次の通りです。



救 急 法	基礎講習	8月17日（木）
	救急員養成講習（2日間参加できる方）	8月23日（水）・24日（木）
	救急員資格継続研修	9月14日（木）
幼 児 安 全 法	支援員養成講習	6月29日（木）・7月5日（水）・6日（木）
	支援員資格継続研修	H30年2月15日（木）
	すくすく子育てサポート講習	6月13日（火）・21日（水）
健 康 生 活 支 援	支援員養成講習（3日間参加できる方）	7月19日（水）・20日（木）・27日（木） H30年2月21日（水）・22日（木）・28日（水）
	支援員資格継続研修	H30年2月14日（水）
	災害時高齢者生活支援講習	8月30日（水）
	ところどころの架け橋講習	10月12日（木）
	癒しのハンドケア	9月6日（水）
	リラクゼーション	9月7日（木）
	高齢者の自立をめざして	7月12日（水）
	認知症高齢者への対応	7月13日（木）
防 災 ボ ラ ン テ ィ ア	ところどころのケア研修	10月19日（木）

※当院のホームページに簡単な説明は掲載しておりますが、詳細は日本赤十字社岐阜県支部までお問い合わせください。
日本赤十字社岐阜県支部【TEL:058-272-3561】【HPアドレス <http://www.gifu.jrc.or.jp/>】

新任医師の紹介



外科

足立 尊仁 (あだち たかひと)

2017年4月より高山赤十字病院に赴任しました、足立と申します。以前にも当院に勤務させていただきましたが、15年ぶりにもどってまいりました。今までの経験を生かし、また更なる精進を行い、飛騨地区の皆様方に少しでもお役にたてるよう頑張ります。病院スタッフ、患者様とともに成長していきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



産婦人科

矢野 竜一郎 (やの りゅういちろう)

岐阜大学医学部附属病院より赴任致しました矢野と申します。婦人科内視鏡手術を専門として、現在まで3000件以上の実績を重ねて参りました。飛騨高山の全ての女性のために、充実した産婦人科診療を24時間365日、「これでもか!」とのほど提供させていただきますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



内科

高田 淳 (たかだ じゅん)

岐阜大学医学部附属病院より赴任しました高田淳と申します。消化器、特に消化管を専門としております。高山・飛騨の医療に貢献できるよう努めさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



眼科

永井 博之 (ながい ひろゆき)

4月に眼科医師として赴任しました永井と申します。今まで、静岡県、三重県、愛知県の各地で勤務して参りましたが、岐阜県で働かせていただくのは初めてとなります。

これから飛騨高山地区の地域医療に貢献できるよう、精一杯頑張らせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科

齊藤 満 (さいとう みつる)

この度4月より再び高山赤十字病院にお世話になることになりました齊藤と申します。

今回は11年ほど前のまだ若い頃にお世話になったこの病院で勤務できることを嬉しく思っております。そして前回お世話になった先生方がまだたくさんみえるのもまた嬉しく思いました。この飛騨地区の医療に少しでも貢献できるように精一杯努力いたしますのでよろしくお願い致します。



放射線科

齋藤 聡子 (さいとう あきこ)

岐阜県総合医療センターより赴任しました。研修医の頃にお世話になり、10年を経て再び勤務させていただきましたことになりました。未熟者ではありますが、少しでも飛騨の医療に貢献できるよう精進したいと思います。何卒ご指導の程お願い申し上げます。



泌尿器科

亀山 紘司 (かめやま こうじ)

このたび岐阜大学病院より赴任致しました。飛騨地域の医療に少しでも貢献できるよう努力して参ります。この地域に住むことは初めてですが、風光明媚な高山を楽しもうと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



小児科

星 みゆき (ほし みゆき)

岐阜県総合医療センターより赴任致しました星と申します。

初期研修の2年間に大変お世話になった病院でまた働かせて頂けることになり、非常に光栄に思っております。以前より少しは成長した姿をお見せできる様、また少しでも飛騨地域の皆様に恩返しできるよう努めて参りますので、今後ともよろしくお願い致します。



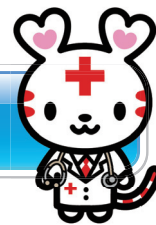
整形外科

藏満 紀成 (くらみつ のりしげ)

彦根市立病院から来ました。岐阜市出身ですが、高山での生活は初めてになります。

明るく、丁寧に、どんなことでも気軽に相談していただける医療を心がけます。若手として、整形外科を盛り上げていけるように頑張ります。至らないこともあるかと思いますが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

新任医師の紹介



循環器内科

上野 貴弘 (うえの たかひろ)

岐阜県総合医療センターより参りました、循環器内科の上野貴弘です。高山赤十字病院には初期研修医の際に地域医療研修でお世話になったことがあり、非常に懐かしく思っております。

医師としてはまだ未熟な点も多々ございますが、堀部先生のご指導の下、猪突猛進で頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



外科

洞口 岳 (ほらぐち たけし)

4月より外科で働かせて頂くことになりました。洞口岳と申します。

初期研修より3年間、名古屋第二赤十字病院で勤務しておりました。高山生まれの自分にとって10年ぶりの高山で生活するにあたり、高山赤十字病院で新たな生活をスタート出来ることをうれしく思います。皆様どうぞよろしくお願い致します。



研修医

上野 美佳 (うえの みか)

4月より初期臨床研修医として勤務させて頂くことになりました。

生まれ育った飛騨高山の地で、医師としての新たなスタートを切ることができるのを大変うれしく思っております。2年間を通して、多くのことを学び、少しでも飛騨地域の医療に貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



研修医

上谷 遼 (かみだに りょう)

はじめまして。岐阜大学を卒業し、新年度より初期臨床研修医としてお世話になります。

心安らぐ地元飛騨で、心温かい診療ができるよう精進したいと思います。至らぬ点が多々あるかと思いますが、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。



研修医

小林 結実 (こばやし ゆみ)

岐阜大学を卒業しました小林結実と申します。

高山赤十字病院へ見学に伺った際に感じた温かな雰囲気や先生方のご指導の熱心さ、広範な地域を担う医療に惹かれて志望しました。まだ少ししか生活していませんが、風情にあふれるこの街で働けることをうれしく思います。未熟な限りですが、精一杯誠実に努めていきたいと思っております。



研修医

佐原 寛隆 (さはら ひろたか)

はじめまして。初期臨床研修医2年の佐原寛隆と申します。先日まで学生でしたが、今回研修医となることができ、飛騨に來たばかりです。出身は飛騨と無縁ですが、学生時代に訪れた当地に魅力を感じてこちらに來た次第です。飛騨にも外国の方が多数観光で訪れており、高山赤十字病院に受診されることもあるそうです。

インターナショナルな環境にこれからも挑戦できたら幸いです。どうぞよろしくお願い致します。



研修医

坂東 直樹 (ばんどう なおき)

4月から臨床研修医として高山赤十字病院で働く坂東直樹と申します。4月といえども寒い日が続く中、高山での新生活が始まりましたが、高山で暮らす人々は暖かい心を持つ人が多いと感じております。医師としての生活を始めて間もなく、まだまだ、右も左も分かりませんが、人の健康を守るため一生懸命努力するのでよろしくお願い致します。



研修医

堀 裕太 (ほり ゆうた)

4月より初期臨床研修医として赴任しました堀裕太です。

写真ではわかりませんが、身長188cm、体重88kgの大きな身体をしていますので、すぐに覚えていただけるかと思います。製薬会社勤務後に医師を志したのでほかの研修医よりも歳を重ねていますが、イチバン動く研修医を目指してがんばりますので、よろしくお願い致します。



研修医

児玉 一貴 (こだま かずき)

栃木県の自治医科大学を卒業し、4月より初期臨床研修医としてお世話になります児玉一貴と申します。高山赤十字病院で多くの方とふれあい、日々勉強させていただき、一医療従事者として高山に貢献できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

小児セット・入院セット・紙オムツセット導入のご案内

当院では、

- 患者さん・ご家族の方による洗濯のお手間の軽減
- 日用品類・紙オムツ類の購入や補充などのご負担軽減
- 院内感染予防対策の更なる推進のため、
病衣類・タオル類・日用品類・紙オムツ類の日額定額制
レンタルプランをはじめました。



小児セット

病衣・タオル

日額120円(税別)

入院セット

病衣・タオル・
日用品セット

日額360円(税別)

紙オムツセット

お身体にあわせたオムツセット

①日額360円(税別)

②日額250円(税別)

※尿取りパッドの枚数等、セット内容による。

今度とも、更なるサービスの向上を目指して参りますので、
ご理解をどうぞよろしくお願いいたします。

栄養課おすすめ! 簡単レシピ

豚こまと細ねぎのマヨ炒め (二人分420kcal)

材料(2人分)

- 豚こま切れ肉 200 g
- しょうが 20 g
- 細ねぎ 1 / 2 束
- 塩・マヨネーズ・黒こしょう(粗びき) 適量

作り方

- ①豚肉は塩を適量ふっておく。しょうがは繊維を断つようにせん切りにする。細ねぎは4 cm程度の長さに切る。
- ②フライパンにマヨネーズ大さじ1を入れて中火で溶かす。①の肉を加え、ほぐしながらしっかりと炒める。
- ③①のしょうが、細ねぎとマヨネーズ大さじ1を加え、さっと混ぜて全体にからめる。
- ④火を止めて、さらにマヨネーズ大さじ①を加えて混ぜ、器に盛って黒コショウを適量ふる。



外来初診担当医一覧表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください(平成29年4月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	高田 淳	今井 奨	浮田 雅人	白子 順子	奥野 充
	呼吸器	—————	細江 敦典	川上 剛	—————	西尾 優
	内分泌	山内 明日香	柴田 敏朗	—————	棚橋 忍 今泉 俊則	高橋 佳大
	血液	—————	—————	福野 賢二	—————	—————
		室賀 千英子	—————	—————	—————	—————
循環器内科		畑佐 匡紀	休 診	堀部 永俊	休 診	木野村 祐二郎
小児科		山岸 篤至	臼井 新治	星 みゆき	山岸 篤至	川尻 美和
産婦人科		中野 隆	休 診(手術)	坊本 佳優	休 診	矢野 竜一郎
外科		井川 愛子	休 診(手術)	八幡 和憲	足立 尊仁	白子 隆志
整形外科		前田 雅人	岩田 崇裕	休 診(手術)	光石 直史	小池 玲 齊 藤 満
脳神経外科		加藤 雅康	休 診(手術)	西脇 崇裕貴	竹中 勝信	野中 裕康
泌尿器科		小島 圭太郎	柚原 一哉	亀山 紘司	休 診(手術)	小島 圭太郎 飯沼 光司
耳鼻咽喉科		安藤 健一	川浦 僚	高 畠 隆	休 診(手術)	安藤 健一(10時~) 高 畠 隆 川 浦 僚
眼科		永井 博之	永井 博之	前田 美保子	永井 博之	永井 博之
皮膚科		市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹
心療内科(予約再診)		—————	—————	—————	—————	—————
歯科口腔外科		今井 努	大久保 恒正	大久保 恒正 (手術日)	今井 努	休 診(手術)
放射線科		予 約	休 診	予 約	休 診	予 約(不定期)

※再診は予約制ですので、ご了承ください

外来のご案内

診療受付時間 午前8:00から午前11:00まで

診療開始時間 午前9:00

休 診 日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)、
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※ただし、救急の場合は24時間対応しております。

●電話予約センター ☎0120-214-489 受付時間:午前8:00から午後4:00まで

※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

初診の方 診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。

予約の方 予約票の時間にしがって直接受診科へお越し下さい。

受診の際は必ず保険証のご提示をお願いします。

『やまびこの会』 会のご案内

高山赤十字病院では、平成20年6月にストーマ保有者の患者会「やまびこの会」を発足しました。ストーマ保有者が、日常生活でのより豊かな質の向上を得るために、また自らの体験を生かしながら語り合うネットワーク、新たにストーマ保有者となられた方への精神的援助の手が差し延べられるよう活動しています。

●活 動:年1~2回程度

高山赤十字病院の医師、看護師、栄養士等医療スタッフが参加します。

●会 費:入会時 1,000円(後は必要時)

なお、入会は当院通院中であれば、当院でストーマを造設された方に限らず入会して頂けます。入会申し込み、詳しく聞いてみたいと思われる方は、外科及び泌尿器外来のスタッフにお問い合わせ下さい。



日本赤十字社

平成29年春号

発行 行:高山赤十字病院 岐阜県高山市天満町3-11
発行責任者:広報委員会

TEL/0577-32-1111(代) FAX/0577-34-4155

URL: <http://www.takayama.jrc.or.jp/>