

Vol.42

平成28年  
春号

# 日赤たいむ



- 新看護部長ごあいさつ
- 東日本大震災から5年「私たちは、忘れない。」
- いのちの講座 ●栄養課おすすめ! 簡単レシピ
- 新任医師の紹介



# 新看護部長ごあいさつ

看護部長 渡邊 朝子



4月から、看護部長を務めさせていただきます。

当院のような急性期病院では、時

間をかけながら患者さんに関わることができにくい状況になっております。病気は治ったが、以前のような生活ができない方も多いいらっしゃいます。地域の中でどのように生活していくのか、色々な課題があります。看護師の役割も病院内での看護から地域で生活する高齢者等を支える役割へ大きくシフトしていく必要があります。しかし、病院内での看護も必要です。直接関わる看護師が、その場に応じ、赤十字看護師として、当院の理念(人道・博愛・奉仕)を基盤とした看護を実践し、地域の皆さんから高く

評価していただけるために、しっかりとサポートできる管理者でありたいと考えています。

自分はじっくりと考え行動するタイプというより、動きながら考えるタイプです。どのように行動すべきか、地域の方・諸先輩・スタッフ・他職種の方などの意見を聴きながら情報分析し、看護部長として院内での役割を果たし、また地域での役割も果たしていきたいと思っています。

今後とも叱咤激励、ご意見・ご指導の程よろしくお願ひいたします。

## 東日本大震災から5年「私たちは、忘れない。」



東日本大震災からはや5年。震災直後、当時のテレビ映像を見て、まるで映画のような世界だったことを今でも忘れられません。

日本赤十字社では、震災から5年目の節目に、改めて当時を想起することで、風化を防止し、国民の助け合い、防災・減災意識の向上を促進するプロジェクトを全国で展開することになりました。当院においては、

- ①全職員によるバッジ着用運動
- ②被災地や避難所の様子を紹介する写真パネルと防災グッズの展示
- ③災害時の備えを記したチラシとクリアファイルの配布
- ④被災地での救護活動や災害時の対応についての講演会等の啓発活動を



院内全体で行い、地震の発生時刻には黙とうを捧げました。

今後も震災のことを決して忘れず、防災・減災活動を行っていきたいと思います。



# いのちの講座



3月2日(水)、当院の助産師が高山市立江名子小学校を訪れ、いのちの大切さを伝える「いのちの講座」を開催しました。今回は3年生の児童とその保護者、約90名が参加しました。

始めに助産師が人形やスライドを使い、おなかの中の胎児の成長や妊娠中の母親の体調の変化について説明しました。その後、赤ちゃんと同じ大きさの人形を抱いてもらったり、産道

を模したトンネルを通る産道体験をしてもらい、胎児の時から周囲の愛情を受けて誕生してきたことを知っていました。

当院では、いのちの大切さを伝え、自己肯定感と性に対する健全な価値観の育成を目的として、園児から高校生、その保護者の方々へ、「いのちの講座」と題して、いのちに関する内容で助産師が出前講座を行っています。

その他に助産師による出産の寸劇なども行っており、平成3年から24年間に渡って行っている取り組みです。

平成27年度は飛騨地域の小学校から高校までの7校で、それぞれの年齢に合わせた内容の講座を開催しました。参加した児童・生徒達からは「家族や周りの人に大切にされて生まれてきたのが分かった。」「お母さんに感謝したい。」「いつか僕もお父さんになりたい。」「自分を大切にし、そして周りの人も大切にしていきたい。」等の感想が寄せられています。



## 栄養課おすすめ! 簡単レシピ

### 豆腐のカレーピカタ (一人分156kcal)

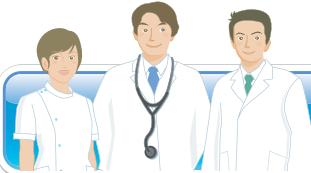
#### 材料(2人分) .....

- 木綿豆腐 ..... 1/2丁
- 卵 ..... 1個
- カレー粉 ..... 小さじ1
- 薄力粉、片栗粉 ..... 大さじ1
- 塩、こしょう ..... 適量
- サラダ油 ..... 大さじ1/2

#### 作り方 .....

- ①豆腐はしっかりと水気をきり、厚さ5mmくらいにスライスしてから塩、こしょうをふる。
- ②ボウルに卵を溶き、カレー粉と片栗粉、塩、こしょうを加えてよく混ぜる。
- ③①の水気を拭いて薄力粉をまぶし、サラダ油を熱したフライパンで、卵液を3回くらいつけながら両面をこんがりと焼く。





# 新任医師の紹介



母子医療センター長 中野 隆 (なかの たかし)

患者さんの立場で医療やケアを行っています。現在、「日本母乳の会」の代表理事として母乳育児を全国的に推進しています。また、婦人科がんの専門医でもあり、ハイレベルのがん医療に取り組んでいます。



放射線科副部長 可児 裕介 (かに ゆうすけ)

主に画像診断業務を行っています。患者さんを直接診察する機会は少ないですが、CT、MRI、核医学検査などの当院放射線科部で行われた検査に報告書を作成し、主治医に届けることで他診療科の業務を支援しています。



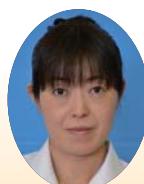
第二整形外科副部長 光石 直史 (みついし なおふみ)

2016年4月より赴任しました光石直史と申します。前任地は滋賀県彦根市立病院で6年間勤務しておりました。整形外科で外傷治療を中心に診療をして参りました。当院には、研修医2年時に内科で研修を受けて以来12年ぶりになります。丁寧な診察、説明に努めてまいりたいと思います。よろしくお願い申し上げます。



第一外科副部長 八幡 和憲 (やわた かずのり)

このたび、岐阜市民病院から赴任致しました。外科は、手術はもちろんのこと、術前管理や術後管理、化学療法や緩和医療など、患者さんと広く・深く関わることができる科であります。「患者さんに寄り添う外科医」をモットーに、最善の医療を提供できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



内科 室賀 千英子 (むろが ちえこ)

地域の多職種の方々と協力・連携し、患者さんやご家族の人生を少しでもサポートできるよう努めてまいりたいと存じます。

どうぞ宜しくお願い申し上げます。



内科 奥野 充 (おくの みつる)

はじめまして。奥野充と申します。岐阜大学第一内科より赴任させていただきました。安心して医療を受けていただけること・顔の見える医療をモットーに診療させていただきたいと思います。専門は消化器内科(おなかの病気)です。心配事がありましたら、お声かけください。どうぞよろしくお願いいたします。



循環器内科 木野村 祐二朗 (きのむら ゆうじろう)

岐阜大学より参りました。循環器内科チームの一員ではありますが、まだ未熟な為、ご迷惑をおかけすることも多々あると存じます。早く病院に慣れ、皆さまの役に立てる様に頑張りますので宜しくお願ひします。



産婦人科 安見 駿佑 (やすみ しゅんすけ)

岐阜市民病院で初期臨床研修後、岐阜市民病院、岐阜県総合医療センターで勤務し、この度高山赤十字病院に赴任致しました。若輩者ではございますが、誠心誠意努めてまいりたいと思っております。



小児科 門脇 紗織 (かどわき さおり)

はじめまして。小児科の門脇といいます。昨年度までは岐大小児科に勤務していました。高山に来たのは初めてですが、いろいろな方にいい所だと聞いて楽しみにしています。

まだまだ未熟で経験も少なく、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、患者さんに対する責任感を大切にして頑張りますのでご指導よろしくお願いいたします。



# 新任医師の紹介



整形外科

**槇 利衣**(まき りえ)

初めまして。愛媛、京都を経てこの高山へ参りました。全てが初めてのことばかりで右往左往しています。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、患者さんが少しでも前向きに治療や手術に臨めるような手助けができたらと思います。どうぞ宜しくお願ひします。



研修医

**桐山 俊弥**(きりやま しゅんや)

地元を離れ、今年度より研修医として高山の地で働くこととなりました。「まごころ」「ほほえみ」「おもいやり」の精神を大切にしながら、飛騨地区の地域医療に貢献したいと思います。市民の皆さまの健康管理の一助になれるよう、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



研修医

**谷口 奈都希**(たにぐち なつき)

4月より研修医としてお世話になります。愛知医科大学より参りました谷口奈都希と申します。志望は大きく外科系ですが、病理学にも興味があります。医学的なことはもちろん、飛騨についてもあらゆることを吸収する2年間にしたいと思っています。ご指導の程よろしくお願ひ致します。



研修医

**戸原 遼**(とはら りょう)

岐阜大学出身 戸原遼です。これから二年間、初期研修医としてお世話になります。まだ高山に来てから間もないですが、これからたくさんの患者さんとふれ合い、コミュニケーションをとり、高山のことを知っていきたいです。また、信頼される医師になれるように努力していきますので、よろしくお願ひします。



研修医

**林 佳奈**(はやし かな)

高山赤十字病院には以前見学させていただき、病院全体のあたたかい雰囲気を感じた事を覚えています。これから診療させていただく中で、この素敵な雰囲気と一緒に作っていきたいです。慣れない仕事に至らない点も多々あると思いますが、精一杯頑張りますのでご指導よろしくお願ひ致します。



研修医

**平野 雅**(ひらの みやび)

はじめまして。私の出身大学は福島県立医科大学です。大学一年時に震災で原発事故等がありました。当初は風評被害など色々ありましたが、地域住民の方の地元を愛し大切にする気持ち、そして辛い時こそ笑顔でいる強さ等を学びました。私も笑顔を忘れず、患者さんやご家族に寄り添える医療ができたとと思います。よろしくお願ひ致します。



研修医

**間瀬 純一**(ませ じゅんいち)

地元に密着しつつも3次救急まで対応するこの病院で勤務したく高山にきました。病院に来られる方の気持ちに寄り添った医療が提供できるよう精一杯頑張ります!気軽に声をかけてください。よろしくお願ひします。



研修医

**水口 景太**(みなくち けいた)

初めまして。研修医の水口景太と申します。水口は“みなくち”と読みます。高山で生まれ育ち、福岡県にある久留米大学を卒業し、こちらに戻って参りました。患者さんには丁寧でわかりやすい診療を心掛けていきたいと思います。飛騨弁以外はいろいろとわからないことだらけですが一生懸命学ばせていただきます。宜しくお願ひ致します。



歯科口腔外科研修医

**北村 優**(きたむら ゆう)

歯科口腔外科研修医の北村優です。診療では患者さんに常に笑顔で接していきたいです。高山には半年間しかいませんが、たくさんのこと経験し、自分の糧にしていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

# 外来初診担当医一覧表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください(平成28年4月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
内 科	消化器	佐藤 寛之	今井 奨	浮田 雅人	白子 順子 山口 公大	奥野 充
	呼吸器	川上 剛	細江 敦典			西尾 優
	内分泌	山内 明日香	柴田 敏朗		棚橋 忍 今泉 俊則	高橋 佳大
	血液			福野 賢二		
				室賀 千英子		
循環器内科	畠佐 匡紀	休診	堀部 永俊	休診	坪内 俊之	
小児科	山岸 篤至	臼井 新治	門脇 紗織	山岸 篤至	川尻 美和	
産婦人科	中野 隆	安見 駿佑	桑原 和男	小池 大我	中野 隆	
外科	井川 愛子	休診日(手術)	八幡 和憲	白子/八幡/井川	白子 隆志	
整形外科	前田 雅人	岩田 崇裕	休診日(手術)	光石 直史	後藤 篤史	
脳神経外科	加藤 雅康	休診日(手術)	庄田 健二	竹中 勝信	野中 裕康	
泌尿器科	小島 圭太郎	柚原 一哉	飯沼 光司	休診日(手術)	小島 圭太郎 飯沼 光司	
耳鼻咽喉科	安藤 健一 高畠 隆 村上 一晃	安藤 健一 高畠 隆 村上 一晃	安藤 健一 高畠 隆 村上 一晃	休診日(手術)	安藤 健一 高畠 隆 村上 一晃	
眼科	高井 祐輔	高井 祐輔	前田 美保子	高井 祐輔 中山 奈緒美	高井 祐輔	
皮膚科	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	
心療内科(予約再診)						
歯科口腔外科	今井 努	大久保 恒正 (手術日)	大久保 恒正 (手術日)	今井 努	休診日(手術)	
放射線科	予約	休診	休診	休診	予約(不定期)	

※再診は予約制ですので、ご了承ください

## 外来のご案内

診療受付時間 午前8:00から午前11:00まで

診療開始時間 午前9:00

休診日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、  
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※ただし、救急の場合は24時間対応しております。

初診の方 診察申込票に必要事項をご記入  
の上保険証、紹介状等を添えて  
新患者受付へお出し下さい。

予約の方 予約票の時間にしたがって直接  
受診科へおこし下さい。

●電話予約センター **0120-214-489** 受付時間:午前8:00から午後4:00まで

※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

**受診の際は必ず保険証のご提示をお願いします。**

## 『やまびこの会』会のご案内

高山赤十字病院では、平成20年6月にストーマ保有者の患者会「やまびこの会」を発足しました。ストーマ保有者が、日常生活でのより豊かな質の向上を得るために、また自らの体験を生かしながら語り合うネットワーク、新たにストーマ保有者となられた方への精神的援助の手が差し延べられるよう活動しています。

### ●活動:年1～2回程度

高山赤十字病院の医師、看護師、栄養士等医療スタッフが参加します。

### ●会費:入会時 1,000円(後は必要時)

なお、入会は当院通院中であれば、当院でストーマを造設された方に限らず入会して頂けます。入会申し込み、詳しく聞いてみたいと思われる方は、外科及び泌尿器外来のスタッフにお問い合わせ下さい。

