

高山赤十字病院 広報誌

Vol.36

平成 26 年
夏号

日赤たいむ



ウガンダ北部地区病院支援事業

救護訓練 避難訓練(託児所) 新任医師の紹介 簡単レシピ



ウガンダ北部地区 病院支援事業

ウガンダの風景



アンボロソリ医師記念病院

高山赤十字病院は、平成26年4月18日より約4ヶ月の間、外科 沖一匡(かずただ)医師を医療要員としてウガンダ共和国へ派遣しています。ウガンダ共和国は、長年の紛争により国の医療体制が崩壊しています。この事業計画は、現地の住民が医療を受けることができる体制を構築すべく、日本赤十字社とウガンダ赤十字社の2国間で実

施する医療支援事業です。日本赤十字社は、平成22年4月から4年間にわたって継続的に医師を現地の病院に派遣しています。

当院としては、前回(平成23年)の白子副院長の派遣に続き3回目の派遣となります。派遣先のアンボロソリ医師記念病院は、人口45万人をカバーしておりウガンダ北部のアガコ県カラシゴで唯一の病院です。直接的な外科全般の診療や施術だけでなく、現地のインター

ン医師、その他の医療スタッフへの指導、育成も担っています。

今回が初めての海外派遣となる沖医師は、関係者からの激励の言葉に対して、「国際救援をしたくて医師を志した。不安もあるが、現地で学ぶことも多いはず。少しでも役に立てるよう頑張りたい」と力強く意気込みを話しました。



救護訓練



日本赤十字社は災害が起きた場合に備えて、医師、看護師などを中心に編成される救護班を全国で約500班(約7,000人)編成しています。災害発生時には全国の赤十字病

院から緊急派遣し、救護所の設置、被災現場や避難所での診療、こころのケア活動など迅速かつ長期的な救護活動を展開できる体制を整えています。高山赤十字病院では救護班を5

班編成しており、万一の災害に備えて日ごろから災害救護に必要な訓練を行っています。

今年度の春期救護訓練は、5月24日(土)に行われました。災害時における医療救護は赤十字病院の大きな使命です。災害救護における赤十字の役割について学び、東日本大震災で実際に救護活動を行った班員の経験を共有しました。その後大規模災害を想定して救護班ごとに出動までの機材の積み込み、救護所の設置、衛星電話の使用方法などを実際に行い、最後に全体を通しての問題点を協議し訓練を終えました。

避難訓練(託児所)

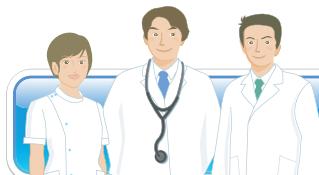
当院の託児所「さくらっこ」では6月10日、避難訓練を行いました。当日は給湯室からの火災発生を想定して、避難経路の確認と初期消火として消火栓ホース、消化器を実際に使用しました。泣き叫ぶ子どもたちも多くいるなか、保育士さんは子どもたちを安全に誘導し避難することができました。消火訓練では「先生ガンバレー」とちびっここの声援を受けながら初期消火訓練を全ての保育士が体験いたしました。避難に要した時間は3分30秒と初回の訓練としては早い誘導時間でした。ちなみに、託児所は1階で運営しており避難は西側の窓より直接外へ逃げ出すことも可能です。

火災発生状況を幾通りも想定し、多

様な避難方法を日頃から考えておくことが大切です。消火器の設置場所や施設内の保守点検は法定規則に沿って、年1回は必須となっていますが、あくまでもハード面の確認事項で

す。最終的には人間の目が最大の「防火・防災」に繋がります。備えあれば憂いなし…日頃からの「火の用心」が肝心です。





新任医師の紹介



内科 高橋 佳大

この度、岐阜赤十字病院から異動になりました。出身地は新潟県、出身大学は岐阜大学です。大学入学以来、ずっと岐阜市で生活していたため、こちらの雪国独特の雰囲気を少し懐かしく感じております。病気のことや、それ以外のことでも何か気になることがありましたら、お気軽にお声掛け下さい。精一杯頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



内科 中村 みき

当院に赴任する前は消化器内科医として仕事をしていました。当院では消化器疾患のみならず内科医として幅広くさまざまな患者さんを診ることになります。患者さん一人一人を丁寧に診療し高山の医療に少しでも貢献できればと思っています。プライベートでは、人が優しく食べ物やお酒もおいしく、温泉にも恵まれた高山を満喫したいと思います。一生懸命やりたいと思いますのでよろしくお願ひ致します。



内科 中村 晃久

高山赤十字病院での2年間の初期臨床研修を終え、4月より内科の所属となりました。出身は岐阜県の坂祝町で自治医科大学を卒業いたしました。微力ではありますが、高山の医療に少しでも貢献できるよう精進して参ります。至らない点も多いかと思いますが、よろしくお願ひ致します。



循環器内科 山内 明日香

岐阜市で生まれ育ち高山に来て3年目になります。覚悟していた冬も思っていた程ではなく、患者さん・当院スタッフをはじめとした地域の方々の温かい人柄と高山の美味しい食べ物に囲まれ、毎日元気に努めさせて頂いております。患者さんは不安や悩みを多く抱えておられるため、患者さんに寄り添った医療をできるよう心がけております。頑張りますのでよろしくお願ひ致します。



整形外科 後藤 篤史

平成23年に福島県立医科大学を卒業しました。2年間福島で研修しその後岐阜で働き始めました。高山へはこれまで来たことがなかったのですが、生活を始めて2ヶ月ですっかり高山の良さにはまってしまいました。整形外科医としてはまだまだ未熟で日々勉強することばかりですが精一杯努力し、皆さまの役に立てるよう精進してまいりますので何卒よろしくお願ひ致します。



外科 山崎 順久

前職場は大阪の鶴橋(焼肉で有名な所)にある大阪赤十字病院で9年間働いておりました。大阪から約300km、標高も500m程差のある、この高山で働くことに心配もありましたが親切な医療スタッフに支えていただき、楽しく仕事をさせていただいております。診療のモットーは「丁寧な診療」です。高山の皆さんのお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひ致します。



外科 末次 智成

初期臨床研修を修了し、引き続き高山赤十字病院の外科後期研修医となりました。初期研修では高山赤十字病院のスタッフや地域の皆さんに支えられて多くの事を学ぶことができました。また2年間高山で過ごしたことで高山の魅力を実感しております。

学んだことを活かして少しでも高山、飛騨地域の医療のお役に立てるよう頑張ります。



脳神経外科副部長 野中 裕康

もともと大垣市の生まれで、こちらへ赴任の前は静岡市民病院で5年程働いていました。静岡は冬でも温暖で、雪が積もった風景を見たことがないという看護師さんもいます。4月でも雪が降る高山の寒さに驚いています。私は、脳血管障害を専門とさせて頂いており、市民の皆さんのがんの脳卒中を少しでも減らせるよう努力していく覚悟ですので、よろしくお願ひ申し上げます。



新任医師の紹介



泌尿器科副部長 菅原 崇

岐阜大学より赴任となりました。実家は岩手県なので寒いのは慣れていると思っていたが、高山は想像以上に寒いです。以前、長浜赤十字病院・岐阜赤十字病院に勤務したことがあり、赤十字病院は3回目ですので、赤十字病院には縁があるのかもしれません。飛騨地区唯一の三次救急病院であり、この地区で重要な役割を担っていると思います。頑張りますので、よろしくお願い致します。



産婦人科 大塚 かおり

はじめまして。4月からお世話になっております。
医師5年目です。幼いころからの夢であった仕事に携わることができている喜びを日々感じながら過ごしています。
皆さんのお役に立つことができるよう頑張ります。よろしくお願い申し上げます。



産婦人科 池田 沙矢子

3月までは名古屋の日赤病院で勤務しており、日赤病院間の医療支援ということで、当院で働かせています。外来は主に月曜日の妊婦健診を担当しており、その他婦人科の手術、緊急の患者さんの診療などを担当しています。名古屋についての話や、診療について気になっていることなどあれば気軽に声をかけて下さい。よろしくお願い致します。



眼科 桑山 創一郎

名古屋市立大学病院より赴任となりました。赴任して間もないですが、高山の印象としては患者さんを中心に暖かい人柄の方が多いように感じます。以前の大学病院よりも、高山はさらに多いように思えます。眼科医としてはまだ2年目で学ぶべきこともたくさんありますが、高山の地で真摯に自己の研鑽に努めていきたいと思いますので、皆さんどうかよろしくお願い申し上げます。

栄養課おすすめ!簡単レシピ

ズッキーニのピカタ (1人分153kcal)

作り方

- ①ズッキーニは5mm位の厚さに切り、塩をふり水分が出て柔らかくなるまで置いておく。
- ②“①”的ズッキーニの水分を軽くふき、小麦粉を付ける。
- ③“②”に塩を加えた溶き卵を付け、両面を軽い焼き目がつく位に焼く。(中火～弱火位で)

材料(4人分)

- | | | | |
|--------|-----|----|----|
| ●ズッキーニ | 1本 | ●塩 | 少々 |
| ●小麦粉 | 適量 | ●油 | 適量 |
| ●溶き卵 | 1個分 | | |



外来初診担当医一覧表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください(平成26年7月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	下地 圭一	柴田 敏朗	加藤 潤一	棚橋 忍	大西 雅也
	2 診	野々村 健太	今井 瑞	小原 功輝	白子 順子	高橋 佳大
	3 診	川上 剛	細江 敦典	浮田 雅人	中村 みき	西尾 優
循環器内科		川口 智則	休診[手術日]	堀部 永俊	休診[手術日]	渡邊 崇量
小児科		山岸 篤至	臼井 新治	新井 隆広	山岸 篤至	川尻 美和
産婦人科		脇田 勝次 (予約のみ)	小倉 寛則 (予約のみ)	脇田 勝次 (予約のみ)	脇田 勝次 (予約のみ)	石川 梨佳 (予約のみ)
外科		井川 愛子	休診[手術日]	佐野 文	奇数週:佐野文/井川愛子 偶数週:白子隆志	白子 隆志
整形外科		前田 雅人	山本 孝敏	休診[手術日]	喜久生 健太	小池 玲
脳神経外科		加藤 雅康	休診[手術日]	野中 裕康	竹中 勝信	交替制 休診[手術日]
泌尿器科		菅原 崇	柚原 一哉	前川 由佳	休診[手術日]	交替制
耳鼻咽喉科	安藤 健一	安藤 健一	安藤 健一	休診[手術日]	安藤 健一	
	内藤 裕介	内藤 裕介	内藤 裕介		内藤 裕介	
	高畠 隆	高畠 隆	高畠 隆		高畠 隆	
眼科	桑山 創一郎	桑山 創一郎	前田 美保子	桑山 創一郎	桑山 創一郎	
	高井 祐輔	高井 祐輔		高井 祐輔	高井 祐輔	
皮膚科	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	
歯科口腔外科		今井 努	大久保 恒正 休診[外来手術日]	大久保 恒正	今井 努	休診[手術日]
放射線科		予 約		予 約		

※再診は予約制ですので、ご了承ください

外来のご案内

診療受付時間 午前8:00から午前11:00まで

診療開始時間 午前9:00

休診日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※ ただし、救急の場合は24時間対応しております。

初診の方 診察申込票に必要事項をご記入
の上保険証、紹介状等を添えて
新患者受付へお出し下さい。

予約の方 予約票の時間にしたがって直接
受診科へおこし下さい。

●電話予約センター **0120-214-489** 受付時間:午前8:00から午後4:00まで

※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

月に一度、保険証のご提示をお願いします。

「飛騨O₂の会」会のご案内

当院では、在宅酸素療法患者さんの患者会「飛騨O₂の会」を発足し、活動しています。

病気に対する不安や意見を交換する会合や、交流の場を開くことによって、患者さん同士の親睦を図ることを目的に活動しています。

●活動:患者会総会、小旅行、語る会、親睦会、講演会、レクリエーション
(活動時は当院の医師、理学療法士、看護師、栄養士などが参加します)

●会費:年間1,000円

なお、会員は当院通院中の患者さんに限らせていただいております。入会の申し込みや詳しく聞いてみたいと思われる方は、健康相談室のスタッフにお問い合わせ下さい。



日本赤十字社

平成26年夏号

発行:高山赤十字病院 岐阜県高山市天満町3-11

発行責任者:広報委員会

TEL/0577-32-1111(代) FAX/0577-34-4155

URL: <http://www.takayama.jrc.or.jp/>