

高山赤十字病院 広報誌

# 日赤たいむ

Vol.33

平成25年  
秋号



## 福島県浪江町住民健康調査

認定看護師の紹介 新任医師の紹介 簡単レシピ



# 福島県いわき市へ行ってきました。

保健師 中安 規絵

平成25年8月4日から17日まで福島県いわき市に避難している、福島県双葉郡浪江町住民の方を対象に健康調査を行って来ました。

浪江町が準備したいわき市の借り上げ住宅は市内に分散していて孤立化しやすいこと、いわき市には浪江町役場出張所しかなく行政サービスが十分に行き届かないことから、浪江町から日本赤十字社に依頼があり、支援を行っています。

私が出張した時は、いわき市の七夕祭りがあり、浪江町自治会の皆さんが、



2011年B-1グランプリで4位になった「なみえ焼きそば」を販売していました。私たちも「自治会の活性化」「熱中症予防啓蒙活動」「救護」のため、現地赤十字スタッフの方とお手伝いをしま

した。この時震災後、ずっと会えなかった人と再会し、涙を流しあう場面を見て、胸に込み上げるものがありました。

活動中に1つ嬉しいことがありました。それは、訪問者の中に高山を旅行された方がおみえになり、仮設住宅に住んでいた時にさるぼぼの作り方を教わったそうです。「家も船も津波で流され、漁もできなくなったが、今はさるぼぼを作るのが楽しい。」と言っておられました。その出来映えは見事なもので、今では近所の方に教えてみえるそうです。さるぼぼを作ることが、その人の生きがいとなり、いわき市の人々と交流する橋渡しをしてくれたと思うと「さるぼぼってやっぱりお守りだなあ。」とさるぼぼに感謝し、「飛騨人」であることを嬉しく思いました。

しかし、まだまだ心の傷は癒えていないようです。訪問してお話を聞くと、泣きながら話す方もいらっしゃいました。震災からもうすぐ2年半経ちますが、継続的なケアは必要だと感じました。





# 新任医師の紹介



産婦人科 大塚 祐基

9月から赴任した大塚です。出身は岐阜市です。  
高山の医療に少しでも貢献できるよう励んでいきますのでよろしくお願いします。

## 認定看護管理者が「看護の質向上」に努めています



認定看護管理者（左から渡邊看護副部長・牛丸看護部長・上野看護副部長）

これからも、さらに学びを深め多職種と連携を図りながら、当院の理念「人道・博愛・奉仕の赤十字精神に則り、飛騨地域の急性期医療、高度医療に貢献し、安全でより良い医療を提供します。」を全うで

### 認定看護管理者とは

多様なヘルスケアニーズを持つ個人、家族及び地域住民に対して、質の高い組織的看護サービスを目指し、看護管理者の資質と看護の水準を維持及び向上に寄与し、認定審査に合格し、管理者として優れた資質を持ち、創造的に組織を発展させることができる能力を有する者。有効期間は交付から5年。

私たち、「認定看護管理者」は、施設全体の経営管理も含めながら、スタッフが働きやすい職場となるよう環境を整え、人材を育成し、看護職員がより良い看護ができるよう活動しています。

きるよう「看護の質」を向上させ、患者さんやご家族に安心で安楽な看護を提供できるよう努めますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

# 栄養課おすすめ! 簡単レシピ

さつまいのそぼろ煮 (1人分250kcal)

### 作り方

- ①さつまいは洗い、皮付きのまま2cm厚さの輪切りにし、5分くらい水にさらす。生姜はみじん切りにする。
- ②フライパンにひき肉と生姜を入れ弱火で炒める。(油は引かず、ひき肉からの油で炒める)
- ③ひき肉の色が変わったら水とさつまいを加え中火にし、ひと煮立ちさせてあくを取る。
- ④砂糖とめんつゆを加えて落としぶたをして、さつまいが柔らかくなり汁気がなくなるまで煮る。

### 材料(2人分)

- さつまい…小1本(150g)
- めんつゆ ……大さじ2
- 鶏ひき肉 ……100g
- 水 ……150cc
- 生姜 ……10g
- 砂糖 ……小さじ1



# 外来初診担当医一覧表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください(平成25年10月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	下地 圭一	柴田 敏朗	加藤 潤一	棚橋 忍	牧谷 光晴
	2 診	野々村 健太	今井 奨	小原 功輝	白子 順子	鷹尾 賢
	3 診	川上 剛	細江 敦典	浮田 雅人	大西 雅也	西尾 優
循環器内科		川口 智則	休診[手術日]	堀部 永俊	休診[手術日]	川村 一太
小児科		山岸 篤至	臼井 新治	新井 隆広	山岸 篤至	川尻 美和
産婦人科		脇田 勝次 (予約のみ)	小倉 寛則 (予約のみ)	脇田 勝次 (予約のみ)	脇田 勝次 (予約のみ)	石川 梨佳 (予約のみ)
外科		井川 愛子	休診[手術日]	佐野 文	奇数週:佐野文/井川愛子 偶数週:白子隆志	白子 隆志
整形外科		前田 雅人	山本 孝敏	休診[手術日]	喜久生 健太	田中 領
脳神経外科		加藤 雅康	休診[手術日]	山内 圭太	竹中 勝信	交替制 休診[手術日]
泌尿器科		南館 謙	柚原 一哉	前川 由佳	休診[手術日]	交替制
耳鼻咽喉科		安藤 健一	安藤 健一	安藤 健一	休診[手術日]	安藤 健一
		小原 奈津子	小原 奈津子	小原 奈津子		小原 奈津子
		高島 隆	高島 隆	高島 隆		高島 隆
眼科		杉谷 和彦	杉谷 和彦	前田 美保子	杉谷 和彦	杉谷 和彦
		高井 祐輔	高井 祐輔		高井 祐輔	高井 祐輔
皮膚科		市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹
歯科口腔外科		今井 努	大久保 恒正	大久保 恒正 休診[外来手術日]	今井 努	休診[手術日]
放射線科		予約	予約	予約	予約	予約

※再診は予約制ですので、ご了承ください

## 外来のご案内

診療受付時間 午前8:00から午前11:00まで

診療開始時間 午前9:00

休診日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)、  
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※ただし、救急の場合は24時間対応しております。

初診の方 診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。

予約の方 予約票の時間にしがって直接受診科へお越し下さい。

●電話予約センター ☎0120-214-489 受付時間:午前8:00から午後4:00まで

※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

## 月に一度、保険証のご提示をお願いします。

### 「飛騨O<sub>2</sub>の会」 会のご案内

当院では、在宅酸素療法患者さんの患者会「飛騨O<sub>2</sub>の会」を発足し、活動しています。

病気に対する不安や意見を交換する会合や、交流の場を開くことによって、患者さん同士の親睦を図ることを目的に活動しています。

- 活動: 患者会総会、小旅行、語る会、親睦会、講演会、レクリエーション  
(活動時は当院の医師、理学療法士、看護師、栄養士などが参加します)
- 会費: 年間1,000円

なお、会員は当院通院中の患者さんに限らせていただいております。入会の申し込みや詳しく聞いてみたいと思われる方は、健康相談室のスタッフにお問い合わせ下さい。



日本赤十字

平成25年秋号

発行: 高山赤十字病院 岐阜県高山市天満町3-11  
発行責任者: 広報委員会

TEL/0577-32-1111(代) FAX/0577-34-4155

URL: <http://www.takayama.jrc.or.jp/>



携帯用QRコード