

高山赤十字病院 広報誌

日赤たいむ

Vol.29

平成24年
秋号



いつ、いかなる時も、
命を守るために

新任医師紹介
簡単レシピ

いつ、いかなる時も、 命を守るために

平成24年7月21日 高山赤十字病院救護班夏季訓練(当院にて)



呼吸や脈拍、意識をチェックしています



研修医に医師が指導しています

日本赤十字社は、いつ、いかなる時も災害に備え、一刻を争う国内外の災害救護をはじめ、病気で苦しむ人のサポートなど幅広い活動を行っています。

昨年発生した東日本大震災において、当院は地震発生直後より最前線で救護活動を行いました。

「そこに、傷ついた命がある限り、ひとりでも多くの人を助けたい」

この想いで、常日頃より救護活動ができるように訓練を行っています。そしてこの想いは赤十字だけにとどまらず、地域に根ざした活動へと広がっています。

毎年他施設や消防、高山市、保健所など地域が一体と

なって訓練を行うことにより、災害時において連携して救護活動を行えるように、また、「ひとりでも多くの人を助けたい」という想いを共有できるように今後も尽力していきたいと考えています。 社会課 小邑 昌久

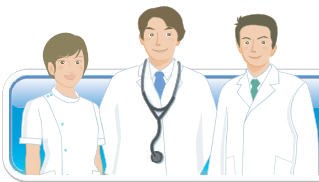
平成24年9月9日 高山市総合防災訓練(東山中学校にて)



処置をしています



訓練の講評をしています



新任医師の紹介



循環器内科 川口 智則

7月から高山赤十字病院の循環器内科に赴任しました川口 智則(かわぐち ともりの)と申します。岐阜大学附属病院にて5年間循環器、救急医療を学んできました。

微力ですが、高山の医療に少しでも貢献できるように頑張ります。至らない点も多いですが、どうぞよろしくお願いいたします。



泌尿器科 南館 謙

7月より、高山赤十字病院泌尿器科に赴任いたしました南館 謙(みなみだて けん)です。よろしくお願いいたします。

飛騨地域における泌尿器科医の数は非常に少ないですが、その反面ニーズは非常に多いと思います。都市部と変わらない医療を受けていただけるように自己研鑽に励み、地域の皆様に還元できるように頑張ります。



産婦人科 岩砂 智文

はじめまして。7月より高山赤十字病院産婦人科に赴任しました岩砂 智文(いわさ とまたけ)です。

宮崎大学、長良医療センター、岐阜大学で主に周産期医療を学んできました。当地域の医療に少しでも貢献できるように精一杯頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

栄養課おすすめ! 簡単レシピ

茄子のごま漬け 1人分80kcal

作り方

- ①茄子は小さめの一口大に切り、塩水(水200ccに対して塩小さじ1)に5分つけてアクを抜く。
- ②フライパンにごま油を中火で熱し、水気を切った茄子をしんなりするまで炒める。
- ③②に白すりごま、はちみつ、しょうゆ、みそを加えて混ぜ、味をからめる。
- ④器に盛って練り辛子をのせて完成。

材料(4人分)

- | | |
|---------------|--------------|
| ●茄子 …………… 2本 | ●しょうゆ ……大さじ1 |
| ●塩 ……………適量 | ●みそ ……大さじ1/2 |
| ●白すりごま ……大さじ2 | ●練り辛子 ……適量 |
| ●はちみつ ……大さじ1 | ●ごま油 ……大さじ1 |



外来初診担当医一覧表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください(平成24年10月1日現在)

診 療 科		月 火 水 木 金					
内 科	1 診	下地 圭一	柴田 敏朗	浮田 雅人	棚橋 忍	牧谷 光晴	
	2 診	白子 順子	今井 奨	小原 功輝	白子 順子	鷹尾 賢	
	3 診	川上 剛	細江 敦典	松本 拓郎	杉山 智彦	西尾 優	
循 環 器 内 科		川口 智則	鷲見 将平	堀部 永俊	休診[手術日]	矢ヶ崎裕人	
小 児 科		山岸 篤至	臼井 新治	新井 隆広	山岸 篤至	川尻 美和	
産 婦 人 科		脇田 勝次 (予約のみ)	石川 梨佳 (予約のみ)	脇田 勝次 (予約のみ)	脇田 勝次 (予約のみ)	石川 梨佳 (予約のみ)	
外 科	科	井川 愛子	休診[手術日]	佐野 文	奇数週:佐野文／井川愛子	白子 隆志	
					偶数週:白子隆志		
整 形 外 科		前田 雅人	山本 孝敏	休診[手術日]	銅島 大興	田中領/喜久生健太	
脳 神 經 外 科		加藤 雅康	休診[手術日]	林 克彦	竹中 勝信	交 替 制	
					休診[手術日]	休診[手術日]	
泌 尿 器 科		南舘 謙	柚原 一哉	高木 公暁	休診[手術日]	交 替 制	
耳 鼻 咽 喉 科	科	安藤 健一	安藤 健一	安藤 健一	休診[手術日]	安藤 健一	
		加藤 史門	加藤 史門	加藤 史門		加藤 史門	
眼 科	科	小原 賢一	小原 賢一	前田美保子	小原 賢一	小原 賢一	
		杉谷 和彦	杉谷 和彦		杉谷 和彦	杉谷 和彦	
皮 膚 科		市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	市橋 直樹	
歯 科 口 腔 外 科		今井 努	大久保恒正	大久保恒正	今井 努	休診[手術日]	
				休診[外来手術日]			
放 射 線 科		予 約	予 約	予 約	予 約	予 約	

※再診は予約制ですので、ご了承ください

外来のご案内

診療受付時間 午前8:00から午前11:00まで

診療開始時間 午前9:00

休 診 日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※ ただし、救急の場合は24時間対応しております。

●電話予約センター ☎0120-214-489 受付時間:午前8:00から午後4:00まで

※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

初診の方 診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。

予約の方 予約票の時間にしがって直接受診科へお越し下さい。

月に一度、保険証のご提示をお願いします。

『わらび会』入会のご案内

高山赤十字病院は、昭和60年12月に糖尿病患者さんの患者会「わらび会」を発足しました。
患者さんの糖尿病の治療・予防に対する知識の普及と、福祉の増進・相互の親睦を図ることを目的に活動しています。

- 活 動: 患者会総会、小旅行、語る会、親睦会、調理講習会、講演会
(活動時は当院の医師、看護師、栄養士が参加します。)
- 会 費: 年間3,000円(糖尿病情報誌「さかえ」購読料含む)

なお、会員は当院通院中の患者さんに限らせていただいております。入会の申し込みや詳しく聞いてみたいと思われる方は、健康相談室のスタッフにお問い合わせ下さい。



日本赤十字社

平成24年秋号

発 行: 高山赤十字病院 岐阜県高山市天満町3-11
発行責任者: 広報委員会

TEL/0577-32-1111(代) FAX/0577-34-4155

URL: <http://www.takayama.jrc.or.jp/>



携帯用QRコード