

高山赤十字病院 広報誌

Vol.27

平成24年
春号

日赤たいむ

ピアノボランティア 始めました

かかりつけ医を持ちましょう

新任医師紹介

簡単レシピ



ピアノの音色で皆さんの心を癒します

当院では、本の貸し出しや花壇の手入れなどをボランティアのみなさんをお願いしています。

今回、患者さんの痛みや苦しみがか少しでも和らげばという想いから、高山市内で音楽講師をされている方々に、新たにピアノボランティアとして演奏をしていただきました。

2月27日に記念すべき第1回目

の演奏を当院総合受付ロビーにて行いましたが、クラシックから朝の連続ドラマ主題歌などバラエティに富んだ曲を演奏していただき、診察が終わられた患者さんや受診にみえた患者さんが足を止め、きれいなピアノの音色に聞き惚れ、曲が終わるたびに拍手を送っていました。

そして、第2回目の3月5日には、

前回よりも多くの方が総合受付前でピアノの演奏を聴いてみえました。また、入院患者さんも病棟から演奏を聴きにみえ、ちょっとしたコンサートのようでした。

今後も、毎週月曜日午後1時30分から定期的に演奏していただく予定です。是非ともお聞きください。

かかりつけ医を持ちましょう

病 院 長
棚 橋 忍



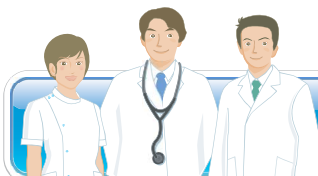
当院は平成23年9月に岐阜県知事より地域医療支援病院に認定されました。この名称は国が推進している医療機関の機能の分担を行い効率的な医療体制を目指すとともに、医師不足により地域医療が崩壊しないようにするための方策の一環でもあります。

当院は以前より飛騨地域の基幹病院として救急医療、がん医療、小児周産期医療、災害医療等を担い、地域医療を確保することに努めてきましたが、この飛騨地域においても残念ながら今も医師不足は解消され

ていません。当院においても医師不足は特に内科医、外科医、産婦人科医、麻酔科医等に不足が目立ち、当院が担っている三次救急医療(救命救急センター)の機能を損なうのではと危惧しています。このまま医師不足が強くなると医師の日当直の回数も増え、当直後の手術・診療の負担軽減ができず、そのまま外来、検査、手術を行うこととなります。このような医師の負担を少しでも軽減するための方法として、現実的にできそうなのは市民の皆さんにかかりつけ医を持っていたら、病気の

早い時点でかかりつけ医に診てもらい、必要時に病院に紹介していただくことではないかと思います。

入院中は多くの医療職の働きが必要になります。医師を含めた医療職は重要で欠くことのできない地域の社会資源であると思いますので、市民の皆さんにはかかりつけ医を持ってもらうことが医師の負担軽減につながり、ひいては地域医療を守ることにつながると思います。なにとぞご理解、ご協力をお願いいたします。



新任医師の紹介



循環器内科 吉眞 孝

循環器科の吉眞と申します。2月より岐阜県総合医療センターより赴任となりました。飛騨地域の医療に貢献できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



産婦人科 市橋 享子

3月から産婦人科に赴任となりました。岐阜大学附属病院で1年間働いた後、高山赤十字病院へまいりました。岐阜県出身ですが、高山へ来るのは観光目的を合わせましても、人生初の地です。これから頑張りますので皆様どうぞよろしくお願いいたします。

栄養課おすすめ! 簡単レシピ

春キャベツとスナップえんどうの蒸し炒め 1人分 110kcal

作り方

- ①春キャベツをざく切りにし、しょうがはみじん切りに、ハムは千切りにしておく。スナップえんどうは筋を取って、塩ひとつまみをまぶしておく。
- ②フライパンまたは鍋に春キャベツを入れ、塩ふたつまみとオリーブ油少々と水を加え、フタをして強火にかけ、1分間蒸し炒める。
- ③②にスナップえんどう、しょうが、ハムを加え、再びフタをして、さらに2分間蒸し炒めてから取り出す。
- ④全体にオリーブ油大さじ1をまわしかけて完成。

材料(4人分)

- スナップえんどう ……200g
- 春キャベツ(小) ……1/2 個
- ハム ……3枚
- 塩 ……ひとつまみ(作り方①)
- 塩 ……ふたつまみ(作り方②)
- オリーブ油 ……少々(作り方②)
- オリーブ油 ……大さじ1(作り方④)
- 水 ……大さじ3
- しょうが ……1片



外来初診担当医一覧表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください(平成24年4月1日現在)

診 療 科		月		火		水		木		金		
内 科	1	診	下地 圭一		柴田 敏朗		浮田 雅人		棚橋 忍		牧谷 光晴	
	2	診	岩城 真		今井 奨		大西 祥代		白子 順子		李 成崇	
	3	診	川上 剛		細江 敦典		松本 拓郎		杉山 智彦		西尾 優	
循 環 器 内 科			八巻 隆彦		鷲見 将平		堀部 永俊		休診[手術日]		吉眞 孝	
小 児 科			山岸 篤至		川尻 美和		新井 隆広		山岸 篤至		川尻 美和	
産 婦 人 科			脇田 勝次		石川 梨佳 (予約のみ)		脇田 勝次		脇田 勝次 (予約のみ)		石川 梨佳	
外 科			井川 愛子		休診[手術日]		佐野 文		奇数週:佐野文／井川愛子		白子 隆志	
									偶数週:白子隆志			
整 形 外 科			前田 雅人		山本 孝敏		休診[手術日]		銅島 大興		田中領/喜久生健太	
脳 神 經 外 科			加藤 雅康		休診[手術日]		林 克彦		竹中 勝信		交 替 制	
											休診[手術日]	
泌 尿 器 科			小島圭太郎		柚原 一哉		高木 公暁		休診[手術日]		交 替 制	
耳 鼻 咽 喉 科			安藤 健一		安藤 健一		安藤 健一		休診[手術日]		安藤 健一	
			加藤 史門		加藤 史門		加藤 史門				加藤 史門	
			柴田 博史		柴田 博史		柴田 博史				柴田 博史	
眼 科			小原 賢一		小原 賢一		前田美保子		小原 賢一		小原 賢一	
			杉谷 和彦		杉谷 和彦				杉谷 和彦		杉谷 和彦	
皮 膚 科			市橋 直樹		市橋 直樹		市橋 直樹		市橋 直樹		市橋 直樹	
歯 科 口 腔 外 科			今井 努		大久保恒正		大久保恒正		今井 努		休診[手術日]	
							休診[外来手術日]					
放 射 線 科			予 約		予 約		予 約		予 約		予 約	

※再診は予約制ですので、ご了承ください

外来のご案内

診療受付時間 午前8:00から午前11:00まで

診療開始時間 午前9:00

休診日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※ただし、救急の場合は24時間対応しております。

初診の方 診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。

予約の方 予約票の時間にしがって直接受診科へお越し下さい。

●電話予約センター ☎0120-214-489 受付時間:午前8:00から午後4:00まで

※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

月に一度、保険証のご提示をお願いします。

『やまびこの会』入会のご案内

高山赤十字病院では、平成20年6月にストーマ保有者の患者会「やまびこの会」を発足しました。ストーマ保有者が、日常生活でのより豊かな質の向上を得るために、また自らの体験を生かしながら語り合うネットワーク、新たにストーマ保有者となられた方への精神的援助の手が差し延べられるよう活動しています。

- 活動:年1～2回程度
高山赤十字病院の医師、看護師、栄養士等医療スタッフが参加します。
 - 会費:入会時 1,000円(後は必要時)
- なお、入会は当院通院中であれば、当院でストーマを造設された方に限らず入会して頂けます。入会申し込み、詳しく聞いてみたいと思われる方は、外科及び泌尿器外来のスタッフにお問い合わせ下さい。



日本赤十字社

平成24年春号

発行 行:高山赤十字病院 岐阜県高山市天満町3-11
発行責任者:広報委員会

TEL/0577-32-1111(代) FAX/0577-34-4155

URL: http://www.takayama.jrc.or.jp/



携帯用QRコード